Газета издается по благословению архиепископа Ростовского и Новочеркасского Пантелеимона

ЖИЗНЬ без зависимости

№ 3,
январь 2009 г.

Наркомания – это угроза национальной безопасности России.
В. В. Путин

Читайте в номере:

Милосердие – путь к спасению
О доброте человеческого сердца рассказывает Николай Новопашин стр. 3

Воспитание мальчиков – не женское занятие стр. 6

Игровая зависимость – подстерегающая опасность
Рассказывает главный психиатр Ставропольского края И. А. Былим стр. 8

Расскажи, как жить-то будешь?

От наркотического ада спасла вера стр. 9

Слово пастыря

Архиепископ Ростовский и Новочеркасский Пантелеимон:

О противодействии наркомании

– По сути, наркомания – явление новое для России, эта беда застала врасплох всю нацию в целом. К ней не были готовы врачи, милиция и все общество. Пока были выработаны какие-то противодействия этой проблеме, мы, к сожалению, потеряли безвозвратно уже не одно поколение молодых ребят. Абсолютная бездуховность не дает разглядеть последствий греховной жизни молодого человека, обрекая его на роковые для его жизни поступки.

Страшно то, что наркомания изрядно помолодела и в нее вовлекаются подростки школьного возраста. Трагедия, которая разыгрывается на наших глазах, требует внимания от каждого члена нашего общества, ведь одними усилиями православной церкви эту проблему не решить! Государство обязано задействовать весь свой потенциал для предотвращения этой беды, чтобы спасти генофонд нашей нации, ведь человеческий фактор невосполним.

Молитвы православных священнослужителей направлены на то, чтобы оградить наших детей от соблазнов мира сего. Ведь здоровье молодежи – это здоровье всей нации. Самое главное – понять, что благочестие детей зависит от их родителей. В семье должна проводиться воспитательная работа на основах православных традиций, что станет преградой для пагубных пристрастий. Гарантом благополучия детей станет воцерковление их родителей.

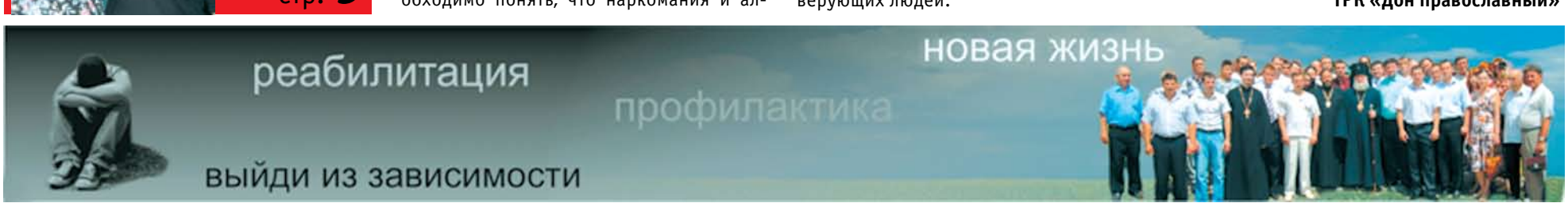
В преодолении этой беды нужно отметить работу организации «Ростов без наркотиков», действующей при социальном отделе Ростовской-на-Дону епархии. Знаменательно то, что в ней трудятся ребята, которые сами были некогда зависимыми людьми и с Божьей помощью вышли из рабства греха.

Сегодня ребята, преодолевшие это пагубное пристрастие, помогают таким же заблудшим душам, какими были они. Ведь предназначение верующего человека – помогать ближнему своему, жертвуя собой. Нельзя останавливаться на достигнутом, необходимо идти вперед. К сожалению, окружающий мир не готов принять некогда зависимого человека, относится с недоверием к его прошлому. А прошлого уже нет, Бог прощает раскаявшегося, даруя веру, надежду и любовь. Каждому необходимо понять, что наркомания и алкоголизм – лишь видимая часть айсберга из множества грехов, поразивших человечество. Люди позабыли, что необходимо противиться злому, противиться греху, а значит, вовремя распознавать врага, который стремится погубить наши души. Поэтому, на мой взгляд, реабилитация нужна не только от наркомании и алкоголизма, но и от безбожия, бездуховности, безнравственности, бесчувственности, бесчеловечности. Православная церковь взяла на себя обязательство помочь таким людям забыть их прошлое, с надеждой взглянуть на будущее и призывает к этому всех верующих людей.

Наша задача – предостеречь молодых людей от беспечного шага, который ведет в пропасть. Ведь это – наше будущее, а о будущем надо думать сегодня.

Все мы хотим видеть наших детей духовно и телесно здоровыми. Эффективность работы организации «Ростов без наркотиков» подтверждают радостные улыбки родителей ребят, освободившихся из наркотического плена. Хотелось бы пожелать руководству и воспитанникам реабилитационного центра духовной бодрости и мудрости на поприще служения Богу и ближним.

Фото из архива ТРК «Дон православный»



Слово редактора

Путь наверх

Я не хочу возвращаться назад даже в своих воспоминаниях, потому что, хотя время прошло, но боль осталась. Боль, которая пронизывает все мое сознание и заставляет содрогаться все мое существо. Боль, которая приводит меня в ужас. Эта боль сделала несчастными людей, которые любили меня. Боль, которая наполнила глаза моей мамы безраздельным горем и лишила радостного смеха ее уста. Эта боль понятна всем тем, кто переживает ее сейчас. О ней надо знать все, чтобы не быть застигнутым ею врасплох. Эта боль, проклятье для многих, называется наркоманией.

Вручение премии главой города Ставрополя Н. И. Пальцева главному редактору газеты «Жизнь без зависимости» М. Г. Красильникову за создание специального антинаркотического издания.

СТАВРОПОЛЬ

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Победителю творческого конкурса «НЕзависимость», среди журналистов городских, краевых и региональных средств массовой информации

ДИПЛОМ

I место
в номинации
«Лучшая печатная публикация»

награждается

Максим Георгиевич
Красильников

главный редактор газеты «Жизнь без зависимости», за создание специального антинаркотического печатного издания

Глава города Ставрополя Н.И. Пальцев

Без лишних преувеличений могу сказать, что я вышел из ада, в который обрек сам себя. Можно много говорить, что виноваты все вокруг: родители, школа, друзья, недостаточное количество информации о вреде наркотиков. Но на самом деле виноват только я. Меня сгубила моя же самонадеянность. Я знал, что такое наркотики, и видел их конечный результат – смерть. Меня предостерегали люди, которые знали эту проблему не понаслышке, но для меня это были просто слова. Как и для многих парней и девушек, которых обольщает собственное любопытство – «я только попробую и сразу назад». Я не подозревал главное – достаточно лишь ступить за порог этого ада, как двери сразу закроются за тобой навсегда.

Один укол – это слишком много, а тысяча – слишком мало. Ложь то, что зависимость от наркотиков наступает лишь при систематическом употреблении. Зависимым становишься сразу после первого знакомства с наркотиком. Просто понимаешь это лишь со временем. Глядя сейчас на меня, можно сделать неверный вывод, будто выйти из этого ада можно без относительных потерь. Это неправда. Я не могу описать все то, что мне пришлось пережить, вам будет трудно понять всю тяжесть моей судьбы и не дай вам Бог когда-либо пережить это. Скажу лишь только, что все мои друзья, с кем я когда-то начинал употреблять наркотики, давно уже мертвы. Я жив еще только благодаря Богу и, возможно, еще и для того, чтобы предостеречь от возможной беды кого-то еще. Нужно помнить, что выбор есть всегда. У людей, попробовавших наркотик, выбора уже нет. Они принадлежат только наркотику. Они теряют все то, что у них было до начала употребления. Они теряют и свое собственное будущее. Судьбу свою мы строим сами и получаем всегда лишь то, что выбираем. Дай Бог, чтобы этот выбор был верным. Мой выбор был роковым для меня, я начал погружаться во тьму…

Эта тьма объяла все мое сознание. Только частица разума, которая еще не претерпела полной деградации от наркотического ада, искала выхода. Именно ада, потому что эту грязь по-другому невозможно охарактеризовать. Это проклятье, как живое существо, – тварь, которую надо постоянно кормить, и оно не дает тебе умереть, потому что ты для нее – оболочка, за счет которой она живет. И это не бред. Это существо диктовало мне свои условия жизни, и они шли вразрез с моими планами и мечтами. Одни иллюзии, ведущие к потерям.

Первое же, что я потерял, начиная употреблять наркотик, было самым важным в жизни человека – свобода выбора. Свободный выбор – вот то, что отличает человека от животного, но и к животным меня тогда нельзя было причислить, у меня напрочь отсутствовало чувство инстинкта самосохранения, присущее любой Божьей твари. Я просто шел в бездну. Точнее, плыл, как дохлая рыба плывет по течению. Внутри я был мертв, а надежда на исцеление со временем исчезла вообще.

Если бы не три близких мне человека, я уже давно был бы закопан в землю на глубину два метра. Этими близкими людьми были для меня моя мама, бабушка и крестная. Мама, дай Бог ей здоровья, прилагала все силы. Конечно, это были и слезы, и угрозы, и даже проклятья, но все это было от безысходности, материнская любовь не терпела поражения! Бабушка, напротив, никогда не ругалась, будучи верующим человеком, она молилась, непрестанно молилась. И только она, вечная ей память, знала точно, что я исцелюсь! К сожалению, все остальные родственники, и в том числе мой отец, от меня отвернулись. Я не пытаюсь никого судить. Бог рассудит. Но, видя борьбу моих родных и родных других ребят, могу с уверенностью сказать: поддержка близких – главное в этой войне. Я взывал к Господу, но все было безрезультатно. И тогда моя бабушка сказала, что я просто должен к нему идти. Потому что не Бог уходит от человека, а человек – от Бога. Ты просто должен вернуться к Нему.

К тому времени я уже не верил, что возможно что-нибудь изменить в моей жизни. Дело в том, что и жизни-то не было. Пятнадцать лет наркотической зависимости – это «выжженная земля».

Однажды в Святом Писании я прочитал, что исполнилось время и приблизилось Царствие Божье: покайтесь и веруйте в Евангелие (Мк 1:15).

Подсознательно я тоже понимал, что мое время приблизилось. Гораздо позже мне стало ясно, что времени тогда у меня действительно не было. Будучи исцеленным Господом, я четыре года пытался помочь таким же ребятам, как я. За все время моей «практики» было много случаев, когда парни и девушки не спешили принимать помощь, и впоследствии, когда я смотрел на улыбающиеся юные лица с фотографий на свежих могилках, я уже знал, что выбора, принимать или нет Божью помощь, у них не было. У дьявола есть сильное оружие под названием «последний раз».

«Последний раз», – говорит он. «Да, в последний раз» – обреченно соглашается жертва. Я кричал им: «Оставьте эту иллюзию, уважаемые, у вас нет больше времени!» К сожалению, ко мне прислушивались не все.

Многим, чтобы понять весь этот кошмар, пришлось умереть.

Я покаялся, причастился, верующим человеком я считал себя всегда, но почему-то ничего не менялось, а становилось все хуже и хуже. Почему? Меня мучил этот вопрос. Все оказалось до банальности просто: я сам для изменения своей жизни не делал ничего.

Но хочешь ли знать, знать неосновательный человек, что вера без дел мертва? (Иак 2:20)

От меня требовались не слезные «прости меня, я больше не буду», а начать действовать. Бороться с зависимостью дьявола, чтобы стать образом и подобием Божьим. Чтобы снова стать ЧЕЛОВЕКОМ. Я должен был воевать изо дня в день, чтобы ад больше не смог овладеть моим разумом. Я должен был поломать и уничтожить все то, что так дорого было моей плоти. Начать все с чистого листа, не боясь помарок и ошибок. Одно только стремление к праведности, если оно не лицемерно, благословенно Господом!

Борьба за собственную жизнь и душу. Безо всякого «хочу, не хочу», потому что я хотел, когда был под «кайфом», но с приходом «ломок» желание куда-то улетучивалось. Определяющую роль здесь играет решение, полное и бесповоротное, без всяких условий и ультиматумов. И награда ей – долгожданная свобода, которая отнюдь не праздность плоти, а полное ее усмирение. Почему? Да потому что проблема не в наркотике или алкоголе, это всего лишь маленький винтик в большом механизме самоуничтожения человеческой души. Проблема – в образе мышления, потому что негатив будет порождать только негатив, притом ужасающей силы. Нужно было отложить прежний образ жизни и научиться жить по-новому, так как хочет от нас Бог.

Трудно сформулировать, как, то ли по стечению обстоятельств, то ли жесткому сценарию моей судьбы, но я оказался в Спасо-Преображенском реабилитационном центре в городе Михайловске. С уверенностью могу сказать, это была воля Божья. Суть в том, что сам я однозначно никогда бы не справился с этим злом.

Выйти из мира иллюзий, который сложился в твоем разуме с годами, тяжело. Я бы сравнил это с операцией без наркоза. Самое страшное – это не «ломка», а душевная пустота, которую ты не знаешь, чем заполнить. И на этом фоне идет война в твоем разуме. Одна мысль формирует целый мир, другая его рушит.

Мне пустоту помогла заполнить молитва и чтение Святого Писания, а также общение с верующими людьми. Потому что, приходя душою к Богу, ты уже мыслишь так, как мыслит то общество, в котором ты находишься.

Конечно, все для меня складывалось не просто. Как сказал Спаситель, узок и тернист этот путь, и я бы его не проделал, если бы не мои православные братья. Отношение ребят в центре друг к другу меня немало удивили. Люди, которые находились здесь, были разные, совсем разные, из разных сословий и разных национальностей, бывшие милиционеры и уголовники, с высшим образованием и образованием в три класса, сироты и дети состоятельных родителей, и всех их сближала естественная атмосфера доброжелательности. Я был обескуражен отношением, которым меня окружили, потому что «такого не бывает», – кричал мой отравленный разум! Но время расставило все на свои места. Бывает, потому что идет от Бога. Именно такое отношение вернуло мне человеческий облик. Дало мне стимул к жизни, вернуло веру в себя. Я вновь захотел жить. И сегодня я и многие ребята уже доказали на собственных примерах, что выход есть. Мы искренне хотим помочь каждому, кто в этом нуждается. В данном случае через нашу газету. И поверьте нам, жизнь без зависимости – это чудо, вновь дарованное нам нашим главным и единственным защитником, Господом Богом!

Максим Красильников,
главный редактор
Фото Сергея Мокроусова

Стоит задуматься

Милосердие – путь к спасению

История благотворительности и милосердия до сих пор таит большое количество сюрпризов. В советскую эпоху нам внушали, что Строганов, Третьяков, Сибиряков, Демидовы, все эти меценаты сначала грешили-грешили, потом решили, что надо как-то и перед Богом отчитаться…

Только потом, гораздо позже мы узнавали о настоящей причине их жертвы – веры во Христа Бога. Как же сейчас нам не хватает таких людей в нашей жизни! Бывает, мы проходим мимо человека, которому нужна наша помощь. А если даем подаяние, оказываем милость, то думаем, что тем самым помогли ему. Насколько велико это заблуждение. Святитель Феофан Затворник говорит нам, что, подавая копейку бродяге, мы лишь на 10% помогаем ему от этой суммы. 90% получаем мы. И это действительно так. Архиепископ Нафанаил (Львов) как-то метко заметил: «Сложно сказать, кто больше кому помогает, когда встречаются две руки: подающего и принимающего». Мы часто думаем, что духовная жизнь заключается в различных духовных переживаниях, которые бывают у нас по временам, связанных с молитвой и всей красотой богослужения. Стремясь к переживаниям, стараясь достичь какой-то возвышенности мысли, живости чувств, мы проходим мимо того, что является настоящим содержанием духовной жизни. Ведь жизнь во Христе – это не только молитва и богослужение, но это еще и милосердие, проявляемое к ближним. Как можно считать себя христианином и пройти мимо голодного, считать себя верующим и презирать наркоманов, считать себя духовным и превозноситься над нищими? Само слово «милосердие» говорит нам об определенном состоянии сердца. И действительно, проявленная милость меняет сознание человека. Вспоминается известный церковный деятель белоэмигрантской эпохи Владимир Марцинковский. Идя по мосту через Сену в Париже, по мосту самоубийств, как называли его в то время, он увидел парня. Тот стоял на краю перил, собираясь свести счеты с жизнью. Он подошел к нему и, извинившись, спросил, есть ли у парня деньги. Есть, ответил растерявшийся юноша. Ну раз ты собираешься покончить с собой, значит, они тебе уже больше не понадобятся. И если тебе не трудно, сказал он парню, отдай их беднякам, которые живут кварталом ниже. Парень согласился и ушел. И больше он не вернулся на этот мост. Почему? Думаю, ответ очевиден. Любое проявленное милосердие, особенно в жестоком нашем веке, над которым, согласно мрачному Блоку, нависла тень люциферова крыла, меняет сердце человека. Оно преображает его и делает более светлым. И действительно, посмотрев на многих наших ребят в реабилитационных центрах, можно лишь удивляться. Из наркоманов со стажем, готовых убить и ограбить ради дозы, они становятся воинами Христа. К ним проявили любовь, и они стараются ответить тем же. Не это ли прекрасный пример любви Бога к своим заблудшим детям?

В заключение хотелось бы привести небольшую притчу с глубоким нравственным и богословским смыслом.

Некой женщине стало известно, что сегодня к ней придет в гости Христос. И вот она в предвкушении прихода Спасителя сделала в доме уборку, повесила лучшие занавеси, накрыла стол и вышла в ожидании на порог дома. Через время к ней подбегает соседский мальчишка и просит прийти срочно к ним домой, так как его матери стало плохо. «Ничего не случится, – отвечает женщина. – Будет угодно Богу, она выздоровеет». Еще через час мимо проходит нищий и просит краюшку хлеба. «Уйди отсюда, некогда мне, дорогого гостя жду», – вспылила женщина. Пришла ночь, а Господь так и не явился. И вот ночью ей снится Христос, которому она задает вопрос: «Господи, ну почему ты не пришел, я так ждала». Он ответил ей: «Дважды я приходил к тебе в образе отчаявшегося мальчика и нищего бродяги, и ты прогнала меня». Хочется искренне надеяться, что никто и никогда не услышит этих слов в свой адрес.

Николай Новопашин,
руководитель организации «Ростов без наркотиков»

На снимке: Николай с семьей.

Фото Сергея Мокроусова

Благодарность

Тепло человеческого сердца

У человеческого горя нет лицеприятия, нет рамок времени и расстояния. Оно бывает везде и у всех, невзирая на социальный статус или положение в обществе. Наверное, это – неотъемлемая часть нашего с вами земного существования. И великое счастье для человека, когда ему есть на кого опереться в трудную минуту, почувствовать поддержку и жить, зная, что ты кому-то нужен!

Есть в Ставропольском крае станица Темнолесская, в принципе, клочок земли, на который без нужды и не обратишь внимания… Но именно нужда заставляет ехать туда множество людей со всех концов России. Здесь, у подножия горы Стрижамент расположен Спасо-Преображенский центр помощи наркозависимым людям, аналогов которому нет, наверное, и во всем мире. Я бы назвал это место островком надежды для людей, обреченных на смерть. Здесь учатся жить по-настоящему, верить в будущее и забыть прошлое навсегда. А прошлое таких ребят преследует постоянно и выражается оно также и в таких вещах, как недоверие к ним, боязнь ребят и безучастность окружающего мира к их беде. Порой поражает равнодушие к такой проблеме окружных чиновников, ведь это проблема не одного человека, а без преувеличения, всей страны в целом! И было бы печальнее, если бы не было вокруг добрых людей, которым не безразлична судьба этих ребят. Так, человеческое понимание и доброту ребята получили в лице губернатора Ставропольского края Валерия Вениаминовича Гаевского. В ноябре 2008 года Валерий Вениаминович встретился с руководителем православного братства Святого Духа Николаем Новопашиным, который предоставил отчет о проделанной работе за четыре года и планах на 2009 год. Валерий Вениаминович с интересом слушал о работе и проблемах Спасо-Преображенского реабилитационного центра, и не просто слушал, а откликнулся. В результате в центре появился трансформатор, протянуты три фазы электропровода, все это вместе на сумму 300 тыс. руб. А на днях состоялась торжественная передача трактора с подвесным оборудованием. Послушники центра, как малые дети, сгрудились возле машины. Я в шутку спросил у одного из них: «Трактористом будешь?» Он улыбается. А в действительности, почему бы и нет, сколько там талантливых ребят?! А сколько погибает на улице! И это не все. В феврале в общине появится пассажирская «газель», чтобы ребята могли проводить профилактические беседы с подростками школ и учебных заведений Ставропольского края, ограждая нашу молодежь от рокового пути, по которому когда-то ступали они. И, конечно, для паломнических поездок самих послушников в святые места, именно православное наследие возрождает заблудшие души!

Для ребят очень трепетное чувство, когда они начинают понимать, что они кому-то нужны! Порой нам нужно задумываться, что от теплоты человеческого сердца может зависеть чья-нибудь жизнь!

От имени руководителя и воспитанников православного братства Святого Духа я хочу от чистого сердца горячо поблагодарить Валерия Вениаминовича Гаевского. Низкий Вам поклон и да благословит Вас Господь!

Игорь Щемель

На снимке: освящение трактора.

Фото Евгения Соколова

Враг не дремлет: днем и ночью, во сне и наяву влечет нас к греху и питает в нашей душе всякие страсти душеубийственные.
Св. прав. Иоанн Кронштадтский

Душепопечение

Спасение – в вере

Дети – наше наследие, которое наделяет нашу жизнь смыслом и радостью, это наши надежды, мечты и будущее. Родительское сердце зачастую переживает, как оно сложится, но не всегда мы осознаем, что наши настоящие поступки влияют на будущее наших потомков. Родительский образ как пример формирует в ребенке приоритеты, на которые он опирается в дальнейшей жизни. Детское сознание как губка впитывает всю информацию, обрушивающуюся на него с раннего детства. И важна роль родителей, чтобы эта информация была позитивной. Это будет служить фундаментом, который сформирует впоследствии ребенка как личность. И очень важно, чтобы фундамент был основан на духовных аспектах, которые защитят детскую душу от искушений внешнего мира. Гарантом счастливого будущего для человека является церковь, которая есть собрание верующих людей, которые любят Бога. Бог есть любовь (1 Ин 4:8), и там, где есть любовь, там есть Бог! Именно любовь созидает все, вырывает заблудшие души из лап дьявола, отнимая человека из плена страстей и похоти, приближая его к Господу. Отсутствие же Божьей любви обрекает человеческую душу на бесконечные мытарства и бессмысленность существования, ибо предназначение человека Богом быть введенным в вечность. Нужно понять, что творение не сможет существовать без творца. Поэтому с детства нужно прививать веру, которая и будет являться фундаментом, дающим устоять в момент бессилия в мире хаоса и суеты.

Печально видеть молодых людей, находящихся в рабстве своих страстей и посвящающих свою жизнь греху, последствие которого – наркомания и алкоголизм. Это результат отсутствия духовного стержня, который и должен был быть заложен родителями. Последствия бывают необратимыми, ведущими человека к погибели. Мое сердце искренне радуется, когда ребята находят в себе силы и выходят из этих пагубных пристрастий. Сегодня православная церковь показала, что выход есть из этой проблемы, но он возможен приближением к Христу. Человек, следующий воле Божьей, освобождается от любого рода зависимости. Это труд, но он по силам каждому человеку, решившему изменить свою жизнь. Социальный отдел Ростовской-на-Дону епархии и организация «Ростов без наркотиков» могут и хотят помочь в решении этой проблемы каждому страждующему, ведь главная социальная работа – это помощь людям. Просто нужно самому сделать первый шаг к спасению и понять, что нет такого греха, которого не простил бы Господь.

Протоиерей Иоанн Осяк,
благочинный православных церквей
г. Ростова-на-Дону,
руководитель социального отдела
Ростовской-на-Дону епархии

История из жизни

Судьба человека

– Наташа! Ты меня не узнаешь?

Передо мной стоит седая женщина в потертом светлом плаще. Кто это? Память не желает мне служить. Ах, как неловко! Она окликнула меня по имени, значит, знает меня давно, возможно, с тех далеких и, увы, давно прошедших времен, когда обращаться по имени-отчеству было вовсе не обязательно. Незнакомка сама приходит мне на помощь: «Я Нина…» Господи! Ну, конечно же, Нина! Ниночка К., мама бывшего одноклассника моего сына, Игоря. Много лет назад мы познакомились первого сентября, когда в первый раз привели наших семилетних мальчишек. С тех пор мы в течение десяти школьных лет встречались на родительских собраниях, усаживались за первую парту и с гордостью слушали добрые слова, на которые были щедры педагоги, учившие наших детей. Мальчики взяли с самого начала хороший, сильный старт. Оценка «отлично» по всем предметам стала для них нормой, а для нас – предметом безграничной гордости. Победы на олимпиадах по физике и математике всех рангов и уровней тоже были делом само собой разумеющимся. Спорт? Обязательно! Каратэ, плавание, спортивные танцы – все это тоже было. Класс был очень сильный. Пятеро из 28 выпускников получили золотые и серебряные медали. Две золотые принадлежали нашим мальчишкам.

После школы ребята разлетелись кто куда, в вузы поступили почти все. Случайно встретив в городе Нину, я узнала, то ее сын поступил в Московский инженерно-физический институт (МИФИ) и блестяще учится в этом сложном и престижном вузе.

– Как Игорек? Он в Москве? Уже, наверное, доктор физико-математических наук? Женат? Ниночка, а внуки у тебя есть?

Пытаюсь улыбаться, чтобы загладить неловкость первых минут встречи, расспрашиваю об Игоре, но вдруг понимаю, что Нина молчит и даже не пытается поддерживать разговор. Что с ней? Может быть, я допустила какую-то бестактность? Чем-то обидела нечаянно?

– Ниночка! Что-то случилось? Что-то не так с Игорем?

– Случилось…

И снова пауза. Во мне сразу же «включается» врач-онколог.

– Игорь нездоров? Что с ним?

И вдруг гром среди ясного неба: «Лучше бы он умер! Он наркоман…» Не сразу понимаю, что случилось. В какой-то момент сомневаюсь в психическом здоровье своей собеседницы. Как мать могла сказать такое о своем единственном сыне? Может быть, нужно вмешаться в ситуацию, помочь?

Хватаю Нину за руку и, преодолевая ее сопротивление, тащу к себе. Только немного успокоившись, она смогла мне рассказать свою трагическую историю.

Итак, после окончания школы Игорь поступил в МИФИ. Поступить туда невероятно трудно, конкурс для медалистов, но он выдержал его и был принят. Говорят, что поступить в такие вузы, как МИФИ, МФТИ и Бауманский институт (ранее бывшее Высшее техническое училище им. Баумана), проще, чем учиться там.

Игорь же учился на удивление легко, без особого напряжения. Наделенный незаурядными способностями, талантом математика, он достаточно свободно справлялся с программой, к тому же любящие родители делали все от них зависящее, чтобы бытовые проблемы не отнимали много времени. Недалеко от института для Игоря сняли одно-

комнатную изолированную квартиру, мама и отец довольно часто навещали сына, привозили продукты, деньги. Все складывалось как нельзя лучше. Уже на первом курсе Игорь стал членом научного студенческого общества, на втором курсе в сборнике статей МИФИ появились его первые публикации. Не вызывало сомнений поступление в аспирантуру после окончания института, впереди была блестящая научная карьера…

Незаметно пролетели первый, второй, третий и четвертый курсы. Незадолго до весенней сессии Нина приехала в Москву навестить сына. Игоря не было дома. Открыв входную дверь своими ключами, Нина вошла в комнату и оцепенела от страха. В квартире был чудовищный беспорядок. Да и на человеческое жилище квартира Игоря была мало похожа. В кухне – горы грязной посуды, испорченная еда, перевернутая сломанная мебель, обивка дивана испачкана, прожжена в нескольких местах…

Из состояния оцепенения Нину вывел телефонный звонок. Звонивший представился однокурсником Игоря и попросил передать, что если он завтра не появится в деканате и не уладит возникшие проблемы, то послезавтра будет исключен. Перепуганная мать бросилась в институт и, к ужасу своему, узнала, что ее сын уже почти три месяца не появляется на занятиях, а приказ об его отчислении уже подписан. Причина происшедшего была очевидна.

Попытка оформить задним числом академический отпуск была безрезультатной. Родители привезли Игоря в Ростов. Лечение наркотической зависимости успеха не принесло. Не сумели помочь и народные целители…

Последующие годы стали для семьи кошмаром. Из дома постепенно исчезали ценные вещи, уникальные книги, деньги. Игорь уходил из дома поздно вечером, пропадал несколько дней, ненадолго возвращался, как правило, для того, чтобы забрать что-то из вещей, и снова пропадал. Несколько раз задерживался работниками милиции, но обещания бросить наркотики оставались не выполненными. Все опять начиналось сначала. К тридцати четырем годам состояние здоровья Игоря ухудшилось значительно, он превратился в глубокого инвалида-старика.

– Что будет дальше? Зачем я жила на этом свете, зачем?!

Я не знала, что сказать Нине. Исповедь ее потрясла меня. До сих пор помню ее сухие, полные отчаяния глаза. Игорь погибает. Каждый вечер, когда он уходит из дома, мать прощается с ним навсегда. Будущего нет и не будет.

Как могло все это случиться? Почему талантливый студент стал наркоманом? Что заставило его взять папиросу, набитую не табаком, а «травкой»? Шприц, заполненный самодельными наркотическими средствами? Принимать табулетированные препараты, совершенно ему не показанные? Почему напрочь перечеркнута жизнь, только что начавшаяся, полная надежд и свершений, сулившая здоровье, карьеру, любовь, счастье? У меня нет ответа. Да, если честно, до встречи с Ниной я никогда не думала об этом. О масштабах проблемы наркозависимости адекватной информации я не имела.

Кто виноват? На память приходят слова молитвы: «Вем, Господи, яко Ты судия мира сего, грехи и нечестия отцев наказуеши в детях, внуках и правнуках, даже до третьего и четвертого рода…»

Да, это наш грех. Это мы несем ответственность за то, что происходит с нашими детьми. Все мы, и те, кого эта проблема миновала, и те, кого она коснулась.

Напрашивается аналогия со злокачественной опухолью. Первичный очаг возникает локально, растет, разрушая органы и ткани, поражая метастазами то, что далеко от первичного очага, губит живую плоть. Как похоже это на разветвленную сеть наркодилеров различных уровней и рангов! Страшное зелье калечит наших детей, ломает судьбы, отнимает жизнь… Лечение наркозависимости в традиционном понимании определения очень сложное, часто практически бесперспективное. Как нигде высока частота рецидивных обращений. Давайте же вместе думать, как профилактировать наркозависимость? Давайте еще раз анализировать причины возникновения заболевания и причины невозникновения его. Мы любим наших детей, хотим им счастья и добра, балуем, бережем. Давайте попробуем честно ответить на вопрос: не случалось ли нам восполнить дефицит общения с ребенком дорогим подарком, поездкой на престижный курорт, излишком карманных денег? Мы все очень заняты, у нас много работы, избыток проблем и дел. А какие дела могут быть важнее, чем наши с вами дети? Не стоит ли наделить их не только правом получать от нас, но и обязательно что-то отдавать нам? Почему мы боимся говорить правду и замалчиваем экстремальные ситуации? Я приглашаю всех, кто прочтет эти строки, к открытой дискуссии. Вместе мы сможем добиться большего, потому что нет на свете ничего сильнее родительской любви.

Давайте еще раз вспомним: «Вем, Господи, яко Ты судия мира сего, грехи и нечестия отцев наказуеши в детях, внуках и правнуках, даже до третьего и четвертого рода, но и милуеши отцев за молитвы и добродетели чад их, внуков и правнуков…» В этом наше спасение.

Наталья Павловна Захарова,
ведущий научный сотрудник отделения
лучевой диагностики и терапии,
кандидат медицинских наук, доцент
Фото Артема Симакина

Решение проблем

«Круглый стол» в «Росбалт-Юг»

24 декабря 2008 года в пресс-центре информационного агентства «Росбалт-Юг» состоялся «круглый стол» «Проблемы социального служения Ростовской-на-Дону епархии в области противодействия наркомании».

Ростовская епархия направила 248 священников на борьбу с наркоманией

На собрании духовенства Ростовской епархии 248 священников со всей Ростовской области получили от архиепископа Пантелеимона циркуляр об усилении работы по борьбе с наркоманией. Как сообщил на «круглом столе» в ИА «Росбалт-Юг» благочинный православных церквей Ростова-на-Дону Иоанн Осяк, основной деятельностью Ростовской епархии по противодействию наркомании является создание православных центров по борьбе с наркоманией. «В них работают ребята, которые побывали в наркотической зависимости. Задача священника – излечить душу человека, который обратился к православной церкви», – отметил он.

В реабилитационных центрах молодые люди, излечившиеся от наркозависимости, в том числе представители общественного движения «Ростов без наркотиков», помогают молодежи, которая не может справиться с недугом самостоятельно.

«Однако из-за огромного наплыва больных наркоманией православные центры не справляются с потоком. Не хватает помещений. На сегодняшний день в социальном отделе Ростовской епархии около 20 небольших приходских центров, – отметил руководитель социального отдела Ростовской-на-Дону епархии. – Центры движения «Ростов без наркотиков» – это большие мощные центры, которые ведут активную борьбу за здоровый образ жизни. Консультационные пункты открыты в Ростове-на-Дону, Новочеркасске, Азове, Таганроге, Шахтах».

«Нужно притягивать наркозависимых людей к церкви и стараться работать с этими людьми в психологическом отношении. Потому что это человек не просто больной, а больной духовно. Покуда человек живой, он достоин вернуться к нормальной жизни. Ребята, которые вышли из зависимости от этой беды, могут помочь тем, кто болен», — сказал протоиерей.

Чемпион мира по кикбоксингу: Батюшки победят наркоманию

Для наркозависимого человека лечение только тела в диспансерах ничего не дает. Человек выходит из реабилитационного центра и легко может снова начать употреблять наркотики. Церковь же дает духовное очищение, заявил чемпион мира по кикбоксингу среди профессионалов Арчил Бачо Абуашвили.

«Когда человек приходит в церковь, он получает веру. Возникает желание сделать что-нибудь еще хорошее, – сказал боксер. – Чтобы излечить наркоманию, нужно создавать больше центров при соборах. Если батюшки возьмутся за дело совместно с врачами, наркоманию удастся победить».

«Когда требуется моя помощь, я бросаю тренировки и помогаю людям», – отметил чемпион.

Напомним, что Арчил Бачо Абуашвили родился 24 ноября 1963 года в Тбилиси. В 1975 году начал спортивную карьеру. В 1982 году с «красным» дипломом окончил Тбилисское техническое училище железнодорожного транспорта и в том же году переехал в Ростов и поступил в Ростовский институт инженеров железнодорожного транспорта (РИИЖТ).

Арчил испытал на себе, что такое наркотическая зависимость, однако ему удалось преодолеть тягу к наркотикам. Средствами излечения, по словам спортсмена, стали духовное очищение, самосовершенствование и спорт.

В 90-х годах Бачо участвовал в подпольных поединках «Бои без правил», в 2003 году начал заниматься кикбоксингом. С 2005 года боксер покинул любительскую арену и стал выступать как профессионал. В 2006 году Арчил Абуашвили стал чемпионом мира по full contact в весовой категории до 96 кг (второй супертяжелый вес).

Чиновник: Наркомания — расплата за бездуховность и потерю идеалов

Правоохранительными органами Ростовской области за 11 месяцев текущего года было зафиксировано более 6 тыс. преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. Более половины этих преступлений – сбыт наркотиков в крупных размерах, сообщил в ходе «круглого стола» в пресс-центре ИА «Росбалт-Юг» секретарь областной антинаркотической комиссии Владимир Николаев.

По его словам, в текущем году на территории региона ликвидировано 172 наркопритона, из них 80 – в Ростове-на-Дону. Для сравнения: ранее за год ликвидировалось около 20, отметил Владимир Николаев.

Он отметил, что «наркобизнес стремится приучить к наркотикам в первую очередь молодежь и подростков». Сегодня на учете состоит 14,5 тыс. человек, из них 12 тыс. – с диагнозом «наркомания», – сообщил секретарь комиссии.

«На последнем декабрьском заседании антинаркотической комиссии РО утверждена концепция формирования антинаркотической культуры личности в Ростовской области, направленная на возрождение духовности нашего населения. Документ направит работу по борьбе с наркоманией, по духовному и нравственному воспитанию молодежи», – полагает представитель региональной антинаркотической комиссии.

Николаев отметил, что за последние 5 лет количество потребителей наркотиков в Ростовской области сократилось на 16%, однако объем изымаемых наркотических средств и психотропных веществ в 8 раз вырос. В 2007 году было изъято более 1,5 тыс. тонн наркотических веществ.

«Причиной начала употребления наркотиков становятся любопытство, неумение отказать друзьям и нежелание выделяться из толпы. Начинают, как правило, с марихуаны или таблетки экстези. Наркомания – это расплата за бездуховность и потерю идеалов», – заявил чиновник.

Эксперт: 18% сексуальных партнеров наркоманов заражаются ВИЧ

В Ростовской области треть вновь выявленных ВИЧ-инфицированных людей заражаются через внутривенное употребление наркотиков. Об этом сообщила главный врач Центра по борьбе и профилактике ВИЧ и СПИДа по Ростовской области Елена Бекетова.

Рост эпидемии в России продолжается, несмотря на профилактические мероприятия. Рост количества вновь выявленных инфицированных вирусом иммунодефицита человека среди жителей Ростовской области в прошлом году составил 44%. В текущем году темп прироста числа выявлений снизился в 11 раз.

По мнению Бекетовой, «проблемой является недоступность для людей, употребляющих наркотические вещества, медицинских услуг и профилактики». «Опасаясь правоохранительных органов и законодательства, наркоманы, которые уже никому не доверяют, не идут на обследования. Они боятся даже анонимных центров», — считает она.

В то же время главврач отметила, что после введения бесплатной терапии и распространения информации о бесплатном лечении, на что государство выделяет огромные деньги, количество обращений увеличилось. В настоящее время в медцентре лечат двойную патологию: и ВИЧ-инфекцию и употребление наркотиков.

Кроме того, по данным специалиста, «в настоящее время активизирована работа по выявлению заразившихся давно людей, у которых уже есть клинические отклонения, 18% сексуальных партнеров наркоманов заражаются половым путем». «Речь идет даже не о половой распущенности, а о реальном риске. Люди остаются в неведении о жизни своих партнеров и рискуют заразиться», – заявила она.

Материалы собраны со страниц сайта ИА «Росбалт-Юг»
Фото Сергея Мокроусова

Награды

Православное братство Святого Духа признано лучшим!

На снимке: генерал-майор ФСКН Владимир Голубовский и Николай Новопашин.

Фото Евгения Соколова

21 ноября 2008 года в день Михаила Архангела в Москве в Большом зале Дворца культуры МГТУ им. Баумана прошла торжественная церемония награждения победителей конкурса ФСКН России за 2008 год в области профилактики наркомании «Голос сердца». Конкурс проводился среди субъектов Российской Федерации, электронных и печатных средств массовой информации, негосударственных организаций, создателей роликов социальной рекламы. Ставропольскую и Владикавказскую епархию на конкурсе по благословению высокопреосвященнейшего владыки Феофана представляло православное братство Святого Духа, занимающееся реабилитацией наркоманов пятый год. Труды братства были оценены по достоинству. Спасо-Преображенский центр для наркозависимых, действующий при братстве Святого Духа, был признан лучшим среди религиозных объединений в номинации «За лучшую программу в сфере профилактики, реабилитации и социальной адаптации наркоманов в обществе» во второй раз.

На торжественном вручении присутствовал руководитель Спасо-Преображенского центра Николай Новопашин, получивший диплом из рук генерал-майора ФСКН Владимира Голубовского, высоко оценившего труды братства.

На церемонии присутствовали руководители ФСКН России, представители органов исполнительной власти, члены общественного совета при ФСКН России, члены научно-координационного совета программы, члены конкурсной комиссии по определению победителей конкурсов, депутаты Государственной Думы и члены Совета Федерации Федерального Собрания Российской Федерации.

Пресс-служба РООО «Ростов без наркотиков»

Почётный диплом I степени
награждается
Религиозной организации
"Ставропольское Православное братство Святого духа"
за 1 место в конкурсе среди религиозных конфессий на лучшую программу по социальной реабилитации больных наркоманией.
2008 г.

Почетный диплом II степени
награждается
Местная городская
религиозная организация
"Ставропольское православное
братство Святого Духа", (г. Ставрополь)

Будущее наших детей

Воспитание мальчиков – не женское занятие

Так считали в древней Спарте и потому рано отделяли сыновей от матери, передавая их на попечение воспитателей-мужчин. Так считали и в старой России. В дворянских семьях с самого рождения за младенцем мужского пола ухаживали не только нянька, но и крепостной «дядька», а к шести-семилетним мальчикам приглашали не гувернанток, а гувернеров. Мальчишки же из низших сословий просто в силу жизненных обстоятельств быстро окунались в мужскую среду, приобщаясь к мужским делам. Достаточно вспомнить хрестоматийное стихотворение Некрасова «Мужичок-с-ноготок», герою которого всего шесть (!) лет, а он уже возит из лесу домой дрова, прекрасно управляется с лошадью и чувствует себя кормильцем семьи. Причем трудовое воспитание мальчиков считалось обязанностью отца или других взрослых мужчин семьи. «Наблюдатели единодушно подтверждают вывод об исключительной роли отца и вообще старших в семье мужчин в воспитании сыновей», – писал исследователь русского крестьянского быта, историк Н. А. Миненко. Лишь в самом крайнем случае, когда мужчин рядом не было, роль воспитателя-мужчины доставалась женщине. Однако в XX веке все изменилось, и воспитание детей чем дальше, тем больше становится сугубо женским занятием. В детском саду «усатого няня» можно встретить разве что только в кино. Да и в школу мужчины не рвутся. Сколько их туда ни призывали, а все равно практически в любой школе учителей на порядок меньше, чем учительниц. В такой ситуации основная нагрузка падает на семью, но ведь и в семье далеко не у всех детей есть перед глазами пример мужчины! Число матерей-одиночек растет. Равно как и число однодетных семей. Безо всякого преувеличения можно сказать, что миллионы современных мальчиков лишены серьезного мужского влияния в важнейший период своего развития, когда у них закладываются стереотипы полоролевого поведения. И в результате усваивают женские установки, женские взгляды на жизнь.

ДОСТОИНСТВА МУЖЧИНЫ: УМЕРЕННОСТЬ И АККУРАТНОСТЬ. И ЕЩЕ УМЕНИЕ ВЫШИВАТЬ ГЛАДЬЮ

На наших психологических занятиях мы даем ребятам маленький тест: просим нарисовать лесенку из десяти ступенек и написать на каждой ступеньке какое-то качество хорошего человека. Вверху – самое важное, внизу – самое, на их взгляд, несущественное. Результат впечатляет. Нередко мальчики-подростки указывают среди наиважнейших черт хорошего человека… прилежность, усидчивость, аккуратность. Только что еще умение вышивать гладью не называют! А вот смелость если и присутствует, то на одной из последних ступенек. Причем матери, которые сами же культивируют в сыновьях такие представления о жизни, потом жалуются на их безынициативность, неумение дать отпор обидчику, нежелание преодолевать трудности. Хотя откуда тут взяться желанию преодолевать трудности? Что ежечасно, если не ежеминутно, слышат сыновья во многих семьях? «Туда не ходи – опасно, то не делай – поранишься, не поднимай тяжести – надорвешься, не трогай, не лезь, не смей…» О какой инициативе можно говорить при таком воспитании? Конечно, страх матерей понятен. Сын у них единственный (гиперопекой страдают чаще всего именно однодетные семьи), и мамы боятся, как бы с мальчиком не случилось чего-нибудь плохого. Поэтому, рассуждают они, лучше перестраховаться. Но подобный подход гуманен лишь на первый взгляд. Вы спросите, почему? Да потому что на самом деле за ним таятся эгоистические соображения. Греша гиперопекой, мамы и бабушки воспитывают ребенка для себя, воспитывают таким, какой им удобен.

И не задумываются серьезно о последствиях. Хотя задуматься следует. Ведь даже с эгоистической точки зрения это недальновидно. Заглушая в ребенке мужественность, женщины искажают мужскую природу, а столь грубое насилие не может пройти безнаказанно. И рикошетом это обязательно ударит по родным.

Двенадцатилетний Паша выглядел лет на девять. Отвечая на вопросы (даже на самые простые, типа «В какой школе ты учишься?», «Какие фильмы любишь?»), он сжимался в комочек, теребил край свитера, говорил, не поднимая глаз. И постоянно ежился, как будто одежда натирала ему кожу. Его мучили страхи, он не засыпал в темноте, боялся оставаться дома один. В школе тоже все было не слава Богу. Выходя к доске, Паша лепетал что-то невразумительное, хотя знал материал назубок. А перед контрольными у него начиналась такая трясучка, что он полночи не мог заснуть и каждые две минуты бегал в туалет. В начальных классах Пашу часто били, пользуясь тем, что он не смел дать сдачи. Теперь поколачивают меньше, потому что девчонки стали заступаться. Но радости Паше, как вы понимаете, это не прибавляет. Он чувствует себя ничтожеством и спасается от тягостных мыслей, с головой уходя в мир компьютерных игр. В них он чувствует себя непобедимым и сокрушает многочисленных врагов.

«Раньше столько читал, с удовольствием ходил в театр, в музеи. Теперь от всего отказывается и целыми днями просиживает перед компьютером», – горюет Пашина мама, не понимая, что она сама загнала его в замкнутый круг. Таков примерный портрет слабовольного мальчика, задавленного гиперопекой. Те же, кто внутренне посильнее, начинают проявлять негативизм и демонстративность.

«Не понимаю, что стряслось с моим сыном. Был нормальный человек, а сейчас все принимает в штыки. Ты ему слово, он тебе десять. И главное, никакой ответственности! Поручишь что-нибудь купить – деньги потратит совсем на другое, да еще наврет с три короба. Вечно норовит сделать наперекор, влезть в какую-нибудь авантюру. Всю нашу семью держит в напряжении, за ним глаз да глаз нужен, как за маленьким», – жалуется мама такого ребенка, тоже не понимая, кто виноват в его непокорно-инфантильных выходках.

В результате в подростковом возрасте оба мальчика, вполне вероятно, попадут в так называемую «группу риска».

Паша может стать жертвой насилия и совершить попытку самоубийства, другой мальчик – забросить учебу, увлечься тяжелым роком и дискотеками, пуститься во все тяжкие в поисках легких денег, пристраститься к водке или наркотикам. Даже здоровье ребенка, цель, ради которой была принесена в жертву его мужественность, и та не будет достигнута!

ШКОЛА МУЖЕСТВА

Если всерьез думать о будущем сына, то не следует оберегать каждый его шаг. Хотя, конечно, меру риска каждый родитель определяет сам исходя из своих характерологических особенностей и из характера ребенка. Одна моя знакомая, поистине железная леди, воспитывает своих сыновей по образцу древних спартанцев. Двухлетний малыш топает рядом с ней на гору под палящим солнцем. А до вершины немного-немало полтора километра! И ходит за тридевять земель купаться вдвоем со старшим братом, которому самому-то еще только-только, как у Некрасова, «шестой миновал»… Мне даже слушать об этом страшно, а она считает, что иначе воспитывать сыновей просто нельзя.

Но думаю, большинству матерей такой подход не по нервам. Лучше предпочесть золотую середину. Для начала сделайте вылазку на детскую площадку и понаблюдайте за детьми, гуляющими там под присмотром отцов. Обратите внимание, насколько спокойней относятся отцы к падениям своих малышей. Они не отваживают сыновей от опасного места, а помогают им преодолевать трудности. И подбадривают вместо того, чтобы остановить, одернуть. Это и есть мужской тип реагирования, которого не хватает в воспитании нынешних мальчишек. Вообще, отцам обычно легче управляться с сыновьями, чем матерям. Это факт. Но объяснения ему даются разные. Чаще всего жены говорят, что их мужья реже видят детей, реже сталкиваются с ними в быту, и у сыновей на них «меньше аллергии». Но я убеждена, что тут дело в другом. Если у ребенка нормальные отношения с матерью, так он только рад, когда она побольше бывает дома. И никакой «аллергии» у него на нее нет! А вот когда взаимопонимание отсутствует, когда банальная чистка зубов перерастает в проблему, тогда «аллергия», конечно, появляется.

Нет, просто отцы сами были мальчишками и не окончательно позабыли свое детство. Например, они помнят, как унизительно, когда ты боишься дать сдачи. Или когда тебе, будто несмышленышу, диктуют, какую шапку надеть, какой шарф повязать. Поэтому понаблюдайте, в чем они уступают сыновьям, а в чем, наоборот, тверды, как кремень. И постарайтесь оценить это объективно, без затаенных обид. Ведь мужчины нередко оказываются правы, обвиняя жен в том, что они разбаловали сыновей, а потом сами от этого плачут. Разумеется, в разном возрасте воспитание мужественности проходит по-разному.

В совсем еще маленьком, двухлетнем ребенке можно и нужно поощрять выносливость. Но только не так, как пытаются сделать взрослые, выговаривая упавшему малышу: «Что ты ревешь? Тебе ведь не больно! Будь мужчиной!» Подобное «воспитание» приводит к тому, что лет в 5 – 6 малец, которому надоели унижения, заявляет: «А я не мужчина! Отстаньте от меня».

Лучше исходить из «презумпции невиновности»: раз он плачет, значит, ему надо, чтобы его пожалели. Ударился он или испугался – не важно. Главное, что малышу нужна психологическая поддержка родителей и отказывать в ней жестоко. А вот когда он ударится и не заплачет, это стоит отметить и похвалить сына, сделав упор именно на его мужественность: «Молодец! Вот что значит настоящий парень. Другой бы заплакал, а ты стерпел».

Вообще почаще произносите слово «мальчик» с эпитетами «смелый» и «выносливый». Ведь малыши, как правило, слышат в этом возрасте, что «хороший» – это послушный. А в раннем детстве многие слуховые и зрительные образы запечатлеваются на уровне подсознания. Как известно, люди, слышавшие когда-то в младенчестве иностранную речь, впоследствии легко овладевают этим языком и отличаются хорошим произношением, даже если начинают учить язык с нуля спустя много-много лет.

То же самое происходит и с представлениями о жизни и людях. Ранние впечатления оставляют глубокий след и впоследствии незримо руководят многими нашими поступками.

Трех-четырехгодовалому ребенку стоит покупать побольше «мужских» игрушек. Не только пистолеты и машинки. Я уже писала, что сыновей полезно знакомить с мужскими профессиями. Помимо всего прочего это отвлечет ребенка от компьютера, от бесчисленных виртуальных убийств, которые порождают в детской душе лишь страхи и ожесточенность. Очень хорошо сочетать рассказы с ролевыми играми, покупая или мастеря для них разную атрибутику: каски пожарников, штурвал корабля, милицейский жезл… Лучше, чтобы эти игрушки были не очень яркими. Пестрота – это для девчонок. Выбирайте спокойные, сдержанные, мужественные тона, ведь внушение идет не только на уровне слов, но и на уровне цвета.

Пяти-шестилетние мальчики обычно проявляют интерес к столярно-слесарным инструментам. Не бойтесь давать им в руки молоток или перочинный ножик. Пусть учатся забивать гвозди, строгать, пилить. Под присмотром взрослых, конечно, но все же самостоятельно. Чем раньше мальчик начнет помогать кому-нибудь из взрослых мужчин, тем лучше. Даже если помощь его чисто символическая. Скажем, вовремя протянуть папе отвертку тоже очень важно. Это возвышает мальчишку в собственных глазах, позволяет ему почувствовать свою причастность к «настоящему делу». Ну а папы, конечно, не должны раздражаться, если сын что-то делает не так, как надо.

И уж тем более недопустимо кричать: «У тебя руки не из того места растут!» Таким образом можно добиться лишь того, что у сына пропадет всяческая охота помогать. «Когда к нам приходит слесарь, – рассказала мне директриса одного детского сада, уделяющая очень большое внимание развитию в мальчиках мужских

качеств, а в девочках – женских, – я специально посылаю мальчишек ему помочь, и они выстраиваются в очередь. У нас, как, впрочем везде, много детей из неполных семей, и для некоторых это единственная возможность приобщиться к мужским занятиям».

Одиноким мамам очень важно взять на вооружение сей нехитрый прием. Ведь среди подростков «группы риска» большинство – из неполных семей. Не имея перед глазами положительного образца мужского поведения, мальчики легко копируют отрицательные с весьма плачевными для себя последствиями. Поэтому постарайтесь найти среди своих родственников, друзей или соседей человека, который хотя бы иногда мог приспосабливать мальчугана к какому-нибудь мужскому делу. А когда сын немного подрастет, разузнайте, какие в вашем районе есть кружки и секции, где преподают мужчины. Не пожалейте сил, подыщите руководителя, который пришелся бы по сердцу вашему мальчику. Поверьте, это окупится с лихвой.

Уже в старшем дошкольном возрасте мальчиков следует ориентировать на рыцарское отношение к девочкам.

В том же самом садике ребята настолько привыкли пропускать девочек вперед, что однажды, когда воспитательница забыла об этом правиле, у двери образовался затор: мальчики не хотели проходить раньше девочек. Мы на занятиях в нашем психологическом театре тоже хвалим мальчишек за благородство, когда они соглашаются, чтобы девочки выступили первыми. И видим, как благотворно это сказывается на их самооценке и на взаимоотношениях в группе.

Пойдя в школу, ребенок переходит в другую возрастную категорию, становится «большим». Это благоприятный момент и для дальнейшего развития мужественности. Начните приучать его, чтобы он уступал в метро место пожилым людям. А с какой готовностью мальчишки, даже четырехлетняя мелюзга, бросаются перетаскивать стулья! Как они счастливы, когда их называют силачами! Еще бы, ведь публичное признание мужественности дорогого стоит…

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

Это поистине проблема, ведь далеко не у всех семей квартирные условия позволяют ребенку насытить его двигательную активность. Да и взрослые сейчас сильно устают, а потому не выносят лишнего шума. Однако мальчишкам просто необходимо и пошуметь, и пошалить, и побороться. Разумеется, не на ночь, чтобы они не перевозбуждались. И, безусловно, взрослым надо следить, чтобы мальчишечья возня не перерастала в побоище. Но лишать детей возможности выплеснуть энергию нельзя. Особенно тех, которые посещают детский сад или ходят в школу. Ведь многие из них в чужом коллективе сдерживаются из последних сил, и если их и дома будут заставлять ходить по струнке, у ребят случится нервный срыв.

Мальчики вообще в среднем более шумные и воинственные, чем девочки. Это особенности пола. И мамам следует не пресекать это, а облагораживать, возвышать, элевировать. Подскажите сыну интересные сюжетные повороты игры «в войнушку».

Романтизируйте ее, предложив ему мысленно перенестись в старину, вообразить себя древнерусским витязем, скандинавским викингом или средневековым рыцарем. Смастерите ему для этого картонные латы и меч. Купите какую-нибудь красочную, интересную книжку или видеокассету, которая заставит заработать его фантазию.

ГДЕ ЖИВЕТ ГЕРОЙ?

Говоря о воспитании мужественности, нельзя обойти стороной вопрос о героизме. Что поделать? Так уж повелось, что воспитание мальчиков в России всегда было не просто мужественным, но по-настоящему героическим. И потому что нам часто приходилось воевать. И потому что выжить в столь суровом климате, как наш, могли только очень выносливые, стойкие люди. Теме подвига отдали дань практически все русские писатели. Можно сказать, это одна из ведущих тем отечественной литературы. Помните, как много значили для современников Пушкина герои войны 1812 года? А какую славу снискал молодой Толстой своими рассказами о героической обороне Севастополя!

В русском языке даже существует слово, аналогов которому нет во многих других языках. Это слово «подвижничество» – подвиг как образ жизни, жизнь, тождественная подвигу.

Из поколения в поколение передавалась память о героизме наших предков. И каждое поколение оставляло в истории свой героический след. Менялись времена, какие-то страницы прошлого переписывались заново, но общая установка на героизм оставалась неизменной. Ярчайший тому пример – усиленная «ковка» новых героев после революции. Сколько стихов было о них сложено, сколько фильмов снято! Герои и героические культы создавались, насаждались, поддерживались. «Свято место» не пустовало никогда.

Для чего это было нужно? Во-первых, знакомство детей с подвигами предков вызывало у них невольное уважение к старшим. А это существенно облегчало задачу воспитателей, ведь основа педагогики – авторитет взрослых. Можно оборудовать классы новейшими компьютерами, можно разработать высоконаучные, эффективные методики. Но если ученики ни в грош не ставят учителей, толку все равно не будет, в чем за последние годы, увы, смогли убедиться многие родители.

А во-вторых, невозможно вырастить нормального мужчину, если не демонстрировать ему в детстве и подростковом возрасте романтические образцы героизма. Посмотрите на малышей лет пяти-шести. Как у них загораются глаза при слове «подвиг»! Как они счастливы, если их назовут смельчаками! Казалось бы, откуда в них это? Ведь сейчас героизм не в почете.

Сейчас гораздо чаще можно услышать, что рисковать собой во имя высоких идеалов по меньшей мере неразумно. Но в том-то и дело, что в подобные мгновения включаются механизмы бессознательного. В душе каждого мальчика живет смутный образ настоящего мужчины. Это заложено самой природой, и для нормального развития мальчишкам необходимо, чтобы этот образ постепенно становился реальностью, находя свое воплощение в конкретных людях. Причем важно, чтобы герои были своими, легко узнаваемыми, близкими. Тогда мальчишкам легче соотнести их с собой, легче на них равняться.

И вот, пожалуй, впервые в русской истории подрастает поколение, которое почти не знает героев прошлого и совершенно не имеет понятия о героях современности. Не потому что их нет в природе. Просто взрослые вдруг решили, что героика устарела. И попробовали было обойтись без нее.

Теперь мы пожинаем первые плоды, и хотя урожай еще не совсем поспел, нам есть над чем призадуматься.

СПАСИТЕЛЮ ПАПЫ – ПРИЗ!

Несколько лет назад мы разработали анкету для подростков, посвященную героизму. Вопросы там простые, но очень показательные. Например: «Нужны ли герои?», «Хотел ли бы ты быть похожим на какого-нибудь героя? Если да, то на кого?», «Мечтал ли ты когда-нибудь совершить подвиг?» Еще недавно большинство мальчишек отвечали утвердительно. Теперь все чаще пишут «нет».

В последней подростковой группе, с которой мы занимались, семь мальчиков из девяти (!) заявили, что герои не нужны, похожими они на героев быть не хотят и о подвиге не мечтают. А вот девочки на все три вопроса ответили: «Да».

Даже ученица вспомогательной школы написала, что если мир останется без героев, некому будет спасать людей. Так что у девочек с представлениями о героизме все оказалось в порядке. Но это какое-то слабое утешение. Особенно впечатлил нас ответ на последний вопрос. Если вы помните, в начале 90-х годов в Балтийском море затонул паром. И во время катастрофы пятнадцатилетний мальчик спас своего отца. Тогда об этом много писали, и одна из молодежных газет обратилась к мальчику с призывом откликнуться – они хотели вручить ему приз. Идея получения приза за спасение родного отца показалась нам настолько дикой и аморальной, что мы не могли на это не отреагировать. И включили в анкету вопрос о правомерности премирования человека призом за спасение папы. Еще пару лет назад практически все подростки писали, что, конечно, никакого приза не нужно. А многие поясняли: «Самая большая награда – то, что отец остался жив». Теперь мнения разделяются. В уже упомянутой подростковой группе девочки опять-таки ответили нормально, а мальчишки потребовали наград. Как вам такие защитники семьи и Отечества?

РОМАНТИКИ С БОЛЬШОЙ ДОРОГИ

Но, с другой стороны, юношеская тяга к романтике неистребима. Это обязательный этап становления личности. Если он не пройден, человек не может развиваться нормально. Причем, в первую очередь, как ни странно, это сказывается на интеллектуальном развитии, которое резко затормаживается. Для олигофренов, например, вообще характерно выпадение романтической фазы (об этом писал один из известнейших психиатров проф. Г. В. Васильченко).

Так что, отринув настоящий героизм, многие подростки все равно его ищут. Но находят лишь суррогаты, о чем неопровержимо свидетельствует рост подростковой преступности. Закрыв подростковые клубы, мы просто вытеснили ребят в подворотни.

А отменив игру «Зарница», обрекли их на куда более вредную и засасывающую игру в мафию, которая для многих быстро становится не игрой, а привычным образом жизни.

Ну а для более спокойных, «домашних» ребят отказ от традиционной ориентации на героизм оказался чреват ростом страхов. А значит, и низкой самооценкой, ведь даже маленькие мальчики уже понимают, что трусом быть стыдно. И очень болезненно переживают свою трусость, хотя подчас стараются это скрыть под маской напускного равнодушия.

Очень характерно, что ребята, отрицавшие в анкетах нужность героизма, с одной стороны, панически боялись «крутых», а с другой, подражали одноклеточным героям американских боевиков. И называли среди героических черт характера жестокость, непримиримость к врагу и готовность пойти на все ради достижения своей цели. Вот и представьте себе, какие мужчины будут нас окружать, если так продолжится еще с десяток лет.

Иногда – правда, довольно редко – приходится слышать: «Ну и что? Пусть будет каким угодно. Лишь бы остался жив».

Но мужчина обязательно должен себя уважать, иначе ему жизнь не мила. Он без многого может прожить, а без уважения – нет.

«Ура!» – закричал мой семилетний сын, узнав, что у его старшей сестры родился малыш. «Я был самым маленьким в нашей семье, а теперь я – дядя! Наконец-то меня будут уважать».

Даже опустившемуся алкашу важнее всего, чтобы его уважали. Именно этого вкупе с выпивкой ищет он в компании собутыльников. А о каком самоуважении может идти речь, если мужчина будет не в состоянии защитить свою семью и свою страну? Если любой бандит, умеющий стрелять, сможет диктовать ему условия, а девушки будут презрительно называть его трусом?

«Целомудрие, честность и милосердие без мужества – добродетели с оговорками», – сказал американский писатель К. Льюис. И с этим трудно не согласиться.

ЭФФЕКТ ПОДСОЛНУХА

«Ну хорошо, – скажет кто-нибудь. – Я согласен, мальчик должен уметь постоять за себя. Пусть будет смелым, но в меру. А геройство зачем?»

Но человек так устроен, что его развитие невозможно без стремления к идеалу. Как подсолнух тянется головкой к солнцу и сникает в пасмурную погоду, так и человек находит в себе больше сил для преодоления трудностей, когда перед ним маячит высокая цель. Идеал, конечно, недостижим, но, стремясь к нему, человек становится лучше. А если планку занизить, то и стремления преодолеть себя не возникнет. Зачем напрягаться, когда, в общем-то, я и так у цели? Когда и так сойдет?

Что, например, случится, если ребенка в первом классе не нацеливать на идеал чистописания – каллиграфическое письмо? Если позволять ему писать тяп-ляп, особенно не стараясь? Собственно говоря, результаты мы видим на каждом шагу, ведь во многих школах именно так и поступили, решив, что нечего тратить полгода на освоение прописей, а лучше быстренько обучить детей безотрывному письму. В результате школьники в массе своей пишут как курица лапой. В отличие от их бабушек и дедушек, которые даже после простой сельской школы имели вполне сносный почерк.

А можно ли выучить иностранный язык, если не ориентироваться на идеал – овладеть языком в совершенстве, чтобы он стал родным? На самом деле идеал этот почти не достижим. Даже высокопрофессиональные переводчики в чем-то все равно уступят носителю языка, впитавшего его с детства. Но если они не будут стремиться к совершенству, то из них и переводчиков не получится. Они останутся на уровне людей, которые могут с грехом пополам объясниться в магазине, да и то больше при помощи жестов.

Точно такая же история происходит и с воспитанием смелости. Стать героем дано далеко не каждому. Но изначально занижая планку, а то и дискредитируя героизм в глазах ребенка, мы вырастим труса, который не сможет постоять ни за себя, ни за своих близких. Да еще будет подводить под свою трусость идеологическую базу: дескать, зачем сопротивляться злу, когда оно все равно необоримо? И наоборот, если «назначить» трусишку героем, он постепенно начнет подтягиваться, дабы оправдать это высокое звание. Примеров можно привести множество, но ограничусь всего одним.

Вадик ужасно боялся уколов. Еще при подходе к поликлинике он закатывал истерику, а в кабинете врача его приходилось держать вдвоем-втроем – с такой силой он отбивался от медсестры. Ни уговоры, ни посулы, ни угрозы не помогали. Дома Вадик обещал все, что угодно, но при виде шприца уже не мог с собой совладать. И вот однажды все повторилось снова. С той только разницей, что папа, встречавший Вадика с мамой на улице, потихоньку сказал жене: «А давай ты мне скажешь, что Вадик вел себя героически. Посмотрим, как он прореагирует».

«Давай», – согласилась мама. Сказано – сделано. Услышав про свой героизм, Вадик сперва опешил, но потом, справившись с изумлением, согласился. И вскоре искренне поверил, что он спокойно дал сделать себе укол! Родители про себя посмеивались, считая это просто забавным происшествием. Но затем увидели, что поведение Вадика в поликлинике начало меняться. В следующий раз он сам зашел в кабинет и хотя заплакал, не выдержав боли, дело обошлось без криков и драк. Ну а еще через пару раз и со слезами удалось справиться. Страх уколов был преодолен.

А если бы отец не назначил сына героем, а начал его стыдить, Вадик лишний раз убедился бы в своем ничтожестве, и у него совсем опустились руки.

ВСЕМУ ХОРОШЕМУ, ЧТО ВО МНЕ ЕСТЬ, Я ОБЯЗАН КНИГАМ

Одним из основных источников передачи традиций в России до сих пор остаются книги. Даже сейчас, когда дети стали меньше читать. Поэтому любое воспитание, в том числе и воспитание мужества, очень важно производить на основе интересных, талантливо написанных книг. Героической литературы – море, всю не перечесть. Я назову лишь некоторые произведения. Мальчикам дошкольного и младшего школьного возраста наверняка понравятся «Приключения Эмиля из Леннберге» А. Линдгрен, «Хроники Нарнии» К. Льюиса, «Ветер в ивах» К. Грэма.

Имена же советских писателей: Олеши, Катаева, Рыбакова, Кассиля и др. и так у всех на слуху. У Л. Пантелеева есть целый цикл рассказов о подвигах. Да и русские классики сполна отдали дань теме смелости и мужского благородства. Кроме того, вся наша (и не только наша!) история изобилует примерами героизма. Причем примеры можно подобрать на любой вкус.

Это и жития святых и биографии великих полководцев, рассказы о подвигах солдат и истории обычных мирных жителей, волею судеб вдруг вставших перед необходимостью защитить свою родину от посягательств врагов (например подвиг Ивана Сусанина). Так что материал, на котором можно воспитывать мальчишек настоящими мужчинами, есть. Было бы желание.

Т. Л. Шишова

Веселись с веселящимися и плачь с плачущими; ибо это праздник чистоты. С больными болей; с грешными проливай слезы; с кающимися радуйся.
Прп. Исаак Сирин

Актуальное интервью

Реальные дела

Интервью заведующего отделом по межведомственной координации антинаркотической деятельности при администрации г. Ставрополя Сергея Семеновича Богомолова.

На снимке: отдел по межведомственной координации антинаркотической деятельности при администрации г. Ставрополя.
Фото Сергея Мокроусова

– Сергей Семенович, в чем заключается работа вашего отдела?

– В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 18.10.2007г. №1374 «О дополнительных мерах по противодействию незаконному обороту наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров», постановлением губернатора Ставропольского края от 25.12.2007г. №936 «Об антинаркотической комиссии в Ставропольском крае», в борьбе с наркоугрозой работа администрации города Ставрополя направлена в первую очередь на первичную профилактику наркомании и другой зависимости от психоактивных веществ среди жителей города. Основными нашими задачами являются: организация взаимодействия и координация деятельности субъектов профилактики; обеспечение работы антинаркотической комиссии администрации города Ставрополя; разработка самостоятельно или совместно с другими заинтересованными ведомствами программ, проектов нормативно-правовых актов по вопросам профилактики; контроль над расходованием бюджетных средств, направляемых на профилактику наркомании и другой зависимости от психоактивных веществ; мониторинг наркоситуации в городе и другие.

Мы должны добиться, чтобы профилактика в сфере незаконного оборота наркотиков в нашем городе заключалась в постоянном, повсеместно присутствующем и наглядном, может быть, даже в агрессивном (кричащем) убеждении молодежи в том, что наркомания – это не просто болезнь, это практически неизлечимая зараза, которая может поразить только личностей, ей добровольно сдавшихся ради недолгого и обманчивого удовольствия, которая после недолгого сладкого дурмана первоначально роняет людей на самое глубокое социальное дно – заставляет лгать, предавать, унижаться, красть даже у близких и родных людей, делает из человека животное, приносит чудовищные физические и нравственные страдания самому потребителю, его близким и родным, зачастую лишает его таковых, да и всего, а затем убивает физически, навсегда. Такие знания необходимо пропагандировать по телевидению, печатными изданиями, уличной рекламой, даже бегущей строкой в супермаркетах. Необходимо доносить эту информацию до детей опосредованно через родителей, поскольку крепкая семья с ее семейными узами и убеждениями – также преграда незаконного оборота наркотиков.

– Без обмена опытом и сильной антинаркотической общественности на муниципальном уровне проблему наркомании решить достаточно сложно. Какие шаги предпринимает администрация города в этом направлении?

– Второй год подряд среди журналистов городских, краевых и региональных средств массовой информации проводится творческий конкурс «НЕзависимость» на лучшие материалы, посвященные проблемам профилактики наркомании и другой зависимости от психоактивных веществ и пропаганде здорового образа жизни.

В газете «Вечерний Ставрополь» открыта и поддерживается рубрика «НЕзависимость», в которой размещается информация по вопросам профилактики наркомании, алкоголизма и табакокурения.

Создана и поддерживается работа WEB-страницы отдела по межведомственной координации антинаркотической деятельности на странице «Общественная безопасность» официального сайта администрации города, а также информация о работе по профилактике наркомании и другой зависимости от психоактивных веществ администрации города регулярно размещается на официальном сайте международной некоммерческой организации «Европейские города против наркотиков».

В этом году проведен творческий конкурс и подведены его итоги среди жителей города Ставрополя «Мы выбираем жизнь», который вызвал широкий отклик у жителей нашего города.

Организовано взаимодействие с общественными и религиозными организациями: Ставропольским городским отделением общероссийского благотворительного фонда «Нет алкоголизму и наркомании»; Спасо-Преображенским центром реабилитации наркозависимых Русской православной церкви Ставропольской и Владикавказской епархии, с представителями которого был проведен ряд совместных профилактических мероприятий в Ставропольском военном институте связи Ракетных войск, Ставропольском государственном университете, в общеобразовательных учреждениях города.

Спасо-Преображенский реабилитационный центр наркозависимых принял участие в городском конкурсе муниципальных грантов 2008 года в приоритетном направлении «Реализация социальной политики по формированию здорового образа жизни». Их проект «Здоровое общество – здоровый город», представленный на суд жюри, выиграл грант. Представители администрации города Ставрополя принимали участие в праздновании 4-летия со дня образования православного братства Святого Духа.

В настоящее время за счет средств администрации города готовится к изданию книга «Чудо спасения» о деятельности Спасо-Преображенского реабилитационного центра.

С октября 2005 года город Ставрополь является членом международной общественной организации «Европейские города против наркотиков» (ECAD), которая объединяет более 250 городов Европы и более 50 российских городов. Для изучения и обмена опытом сотрудники администрации города принимали участие в конференциях и семинарах данной организации в городах: Санкт-Петербурге, Казани, Перми, Екатеринбурге. Вместе с тем, при всей проводимой работе администрацией города сказать, что наркомания в нашем городе побеждена, мы не можем.

Итак, необходимо признать, что лучшая методика борьбы с наркоманией – профилактика, и главной целью нашей дальнейшей работы в сфере борьбы с наркоугрозой является организация эффективной, действенной и ощутимой профилактики.

Юрий Бажан

Консультация врача

В последние годы все больше внимания привлекают так называемые нехимические зависимости, где объектом зависимости становится поведение. Существуют компоненты, универсальные для всех вариантов зависимого поведения: особенность, сверхценность, изменение настроения от эйфории до депрессии, нарастание зависимости, симптомы отмены, конфликт с окружающими и самим собой, срывы, лживость, уход от реальности, опустошенность…

Игровая зависимость – подстерегающая опасность

Сегодняшнее время характеризуется настоящим бедствием – увеличением зависимости к азартным играм в связи с неуемным распространением игровых залов и казино.

Гемблинг – от англ. слова Gamble – рискованное предприятие, азартная игра.

Выделяют «нормальную» и патологическую разновидности гемблинга, игромании.

Непатологические игроки действуют с риском утраты чего-то ценного (обычно денег) при неопределенном исходе и надежде выиграть. Их называют социализированными азартными игроками (Social Gamblers), т. е. людьми, еще не утратившими самоконтроля в игре.

Патологический игроман характеризуется расстройством контроля над влечениям к игре, имеющим разрушительные последствия для семейной, профессиональной и социальной жизни.

Патологическое влечение к азартным играм диагностируется, если имеются:

- повторные эпизоды азартных игр в течение одного года;
- возобновление этих эпизодов, несмотря на отсутствие материальной выгоды;
- нарушения социальной и профессиональной адаптации;
- невозможность контролировать интенсивное влечение к игре, прервать ее волевым усилием;
- постоянная фиксация мыслей на азартной игре и всем, что с ней связано.

Актуальность проблемы определяется тем, что расстройство характеризуется:

- поражением лиц молодого трудоспособного возраста;
- быстрой утратой социального статуса этих людей, влекущей моральный, экономический ущерб для каждого из них, их семей и общества в целом;
- высокой общественной опасностью этого расстройства, криминализацией;
- наличием большого числа расстройств, сочетающихся с игроманией;

Имеются данные о генетической общности игромании, депрессии, наркомании, алкоголизма. Поэтому высок процент самоубийств при этих расстройствах. У 50% игроманов алкоголизмом или наркоманией страдает один или оба родителя. У лечащихся в стационаре и амбулаторно игроманов депрессия – от 18 до 75%, тревожные расстройства – 26%, самоубийства – 12%.

Нередко эмоциональные расстройства (подавленность, разочарованность, досада, обида, злоба, зависть, ревность) предшествуют началу патологических форм игромании. Они могут быть причиной, толкающей игроков на поиск облегчения в игре. Но оказывается, что игра не приносит облегчения, а наоборот, может только ухудшить состояние. Это наблюдается у военнослужащих, вышедших из «горячих точек».

Начинающий играет, постепенно втягиваясь в этот процесс. За 2 – 3 часа выигрывает или все проигрывает и остается в состоянии внутреннего возбуждения и беспокойства. Именно это снова гонит его в казино, он думает, что не на ту цифру поставил, не то сделал. Первые проигрыши не отражаются на семейном бюджете. Начальная стадия заболевания не очень заметна окружающим. Но наступает момент, когда внимание человека концентрируется только на игре. У него появляется ощущение возможности для выигрыша. Разрабатывает свою теорию. Но все проходят один и тот же путь. Проигрывают много, появляются долги, начинают злоупотреблять алкоголем, наркотиками, их не покидает чувство тревоги.

Страдают преимущественно мужчины. По статистике, их вдвое больше. Обычно начинают играть в поиске новых ощущений.

Женщины более законопослушны. Они реже злоупотребляют алкоголем и наркотиками, но страдают тяжелее, чем мужчины. Женщин, играющих в азартные игры, меньше. Чаще женщины бывают в депрессивном состоянии, у них нет горечи поражения, к проигрышу относятся снисходительно, дескать, так распорядилась судьба. К врачам они обращаются, как правило, на второй или третьей (последней) стадии, когда полностью опустились.

В этот период человек практически живет только игрой. С этой мыслью встает, а покидая зал, проиграв все, клянется, что туда больше не пойдет. Несколько дней держится. Но подспудно в окружающем мире ищет какие-то знаки, которые намекают ему: на этот раз повезет. Слышит и запоминает всевозможные рассказы о фантастически крупных выигрышах и т. п. Это очень напоминает «спектакли», которые давным-давно устраивались для пассажиров парусников, по многу месяцев плывших из Европы в Америку. На корабль направлялись «подсадные утки», которые изображали поссорившихся родственников или влюбленных. Их мирили, сводили, этим занимались все пассажиры, и долгое путешествие проходило незаметно.

Байки, существующие в казино, – тот же спектакль. Если кто-то где-то и выиграл, то им был… переодетый хозяин казино, его родственник или кто-то из персонала. Типичная завлекаловка для привлечения новых «лохов», что новичкам везет.

Игроманию (гемблинг, лудомания) можно сравнивать с наркоманией. Общее в том, что происходит нарушение влечения, поражение воли. Думы только о казино, о выигрыше, о цифрах, на которые нужно поставить, о времени, когда туда пойти, где достать деньги, потому что ставки все время повышаются для «остроты ощущений». У человека, попавшего в эту беду, происходят характерные личностные изменения, которые затрагивают эмоционально-волевую сферу, наступает опустошенность. Он избегает обсуждения важных семейных проблем, отгорожен, нет тепла в воспитании детей и к близким людям. Обманывает себя, друзей, весь мир в целом, стараясь произвести ложное впечатление на окружающих. Испытывает чувство вины или, наоборот, он грубый, бестактный, дерзкий, злобный.

Для профилактики каждому человеку нужно быть бдительным, настороженным, научиться управлять своими эмоциями. Помнить, что игровой бизнес в России полукриминальный. Люди должны знать, какая у них психика, что такое казино и к чему может привести его посещение. Если после первого проигрыша или выигрыша чувствуются сильные переживания, ходить туда нельзя! Сильные эмоции могут привести к тому, что человек начнет постоянно играть.

Г. П. Былим, главный врач-психиатр Ставропольского края, психотерапевт высшей категории, кандидат психологических наук

История из жизни

Расскажи, как жить-то будешь?

От наркотического ада спасла вера

Иногда смотрю на своего знакомого Валерку Калмыкова и думаю: «Ну вот что сейчас в твоей голове, лысой и лобастой? Кем бы ты стал, если бы… Если бы не распорядился жизнью так, как распорядился? Наверное, был бы полковником уже? А может, судьей, а может, и священником…» Не удалось… Зато стал любимым маминым сыном, обожаемым ребенком, «жалельщиком» и защитником от всяких передряг. Поздновато, но стал.

Тяжелее всего писать о судьбах людей, прошедших сквозь ад собственных заблуждений, а подчас и преступлений. Кто поймет, как он шел к тому, чтобы стать «светом в окошке» для старенькой мамы?

МАТЬ

Мама Валерия Вера Ивановна Калмыкова, семидесяти пяти лет от роду, и не знает толком, как это – сесть и отдохнуть?! Натруженные руки не умеют спокойно лежать на коленях: все что-то вытирают на столе, перекладывают, режут хлеб. «Всю жизнь так… Родилась в крестьянской семье. А там приходилось работать. Да не так, как сейчас зачастую работают: вперемешку с выпивкой. Выживать надо было… В 21 год после войны уехала в Махачкалу: замужество, дети и работа, работа… Валерку поздно родила, в сорок уже. И сразу же овдовела… Ему всего годик, а я – на производство: надо детей кормить. А их четверо. Росли как трава: не до воспитания особого, накормить бы да одеть хоть как-нибудь. Тянулась изо всех сил, думала, что сыновья подрастут – вот помощь будет!»

СЫН

Сыновья подросли. Первый погиб в случайной драке. Второй – умер: больное сердце. Остался Валера: наркоман с большим стажем. «Да я и сам не помню, когда начал колоться. Учился в ПТУ. А там, сама понимаешь, контингент какой и установки на жизнь какие… Уголовники считались «крутыми» знакомыми, в авторитете. Мы, пацаны, за ними и тянулись. Сейчас в живых из той компании трое осталось. Я да еще двое мужиков. Один пытается вылечиться своими методами, второй еще колется. А я смог завязать». Он до сих пор с содроганием вспоминает первые уколы. «Когда впервые укололся, толком не помню, но помню, что было больно. Очень больно… А ведь подставлял руку послушно и ничего не чувствовал, никакого кайфа. Но желание «выпендриться» перед другими было сильнее страха и боли. А потом стало понятно, что все: попал. В армию уходил, бросал это дело. Не так, чтобы уж насовсем, но все¬таки пореже колался».

Эпопея с наркотиками продолжилась, когда Валерка женился. И мама и супруга не понимали, что это с ним: приходит домой вялый, спит все время. А то еще, бывало, поднимается среди ночи, уходит куда-то. Возвращается, как побитый: к стене отвернется и спит. Или просто молчит…

ЭТО НЕ ПАХНЕТ!

Вера Ивановна и раньше замечала, еще когда учился: сам как пьяный, а не пахнет от него. «Мам, ЭТО – не пахнет».

Жена ушла, сына забрала с собой. Валерка к тому времени уже превратился в законченного наркомана с изломанными представлениями о жизни, с подорванным здоровьем, с надвигающейся судимостью… «А что было делать? Бился за каждую дозу наркоты. Добился: сел в тюрьму на семь лет строгого режима. Думал, что в тюрьме от наркомании вылечат, даже надеялся на это краем души… Ага! Там тоже люди сидят с понятиями. Все было: что выпить, чем уколоться… Вышел на свободу. К тем же друзьям, к матери, боящейся сыночка…»

Вера Ивановна сейчас с ужасом вспоминает те времена: «Знаешь, дочка, последний первый же час после выписки он у меня стал деньги просить: «Дай двести пятьдесят…» А откуда у меня деньги? Все уж вытянул. Пенсия такая, что хоть бы его прокормить как-то. Ничего не сделал: не выучился, семью не сохранил. Сидит напротив, голова болтается, глаза закатывает… Я опять к врачам: что же вы лечили? А мне один доктор и посоветовал: идите к Новопашину!»

И Валера пошел. Даже не раздумывал особо: «Я так низко упал, что дальше уже и некуда было… Самое плохое в жизни – это не когда ТЫ никому не нужен. Самое плохое – это когда ТЕБЕ никто не нужен. Даже мать не знает всего, что со мной на самом деле происходило. И все равно я жить хотел и знал, что хоть тоненькая ниточка, та самая визитка, но она меня связывает с жизнью. Ни на что не надеялся, если честно… Ехал в Темнолесскую и думал: гнуть будет, как собаку. Не поверишь и никто не поверит, наверное, но курить и сквернословить перестал сразу же. О наркоте и не говорю уже. Сразу как отрезало. Ни мук особых, ни ломки… Нет, конечно, неудобства чувствовались: ничего себе – 20 лет на игле! А тут организм как заново нарождался, честно… Спал много первое время. Да все спят, ты же видела. Помнишь, как гусят выращивал? Это я¬то, мечтавший о последнем уколе!»

НЕЛЬЗЯ БОЯТЬСЯ

Теперь, после всех пережитых ужасов Вера Ивановна уверена: нужно идти и рассказывать всем родителям детей-наркоманов, что есть спасение. И спасение это не так уж и далеко и не так уж и высоко. Это – Бог! «Я теперь, детка, не помолясь, за кусок хлеба не возьмусь! Теперь все ребятки из центра для меня как родные… Сын помогает им, работает там же, с ними…»

«Не спрашивай: помню ли я те времена? Забыл. И помню каждый день…»

Наталья Буняева

На снимке: Валера с мамой.

Фото автора

Консультация врача

Как предупредить беду?

– Профилактика должна вмещать комплекс мер разной направленности, это меры политического характера, правовая – борьба с незаконным оборотом наркотиков, это меры социального плана – выявление детей беспризорных и поднадзорных комиссией по делам несовершеннолетних, которые не получают образовательную и воспитательную помощь, выявление лиц с отклоняющимися нормами поведения. Проведение индивидуальной психологической работы, направленной на формирование правильного поведения в обществе и здорового образа жизни. Сюда входят меры медицинского характера, направленные на выявление общих заболеваний и расстройств психики, способствующих такому поведению. Воспитательные меры – приобщение к спорту, искусству и труду, формирующие в ребенке эстетические ценности. Обязательно должна быть информированность взрослых о принятии комплекса мер по предотвращению этой беды. Родители должны знать о способах воспитания ребенка, о формировании устойчивости перед людьми, навязывающими попробовать их детям мнимый «кайф». Подростков нужно окружать информацией о вреде наркотических веществ и о том, к чему приводят эти пагубные пристрастия.

Основную опасность составляет доступность наркотических веществ, которые на сегодняшний день не сложно приобрести даже в аптеках.

С раннего детства должны закладываться нравственные и духовные аспекты в сознание, что сформирует морально устойчивый стереотип поведения и стабильный характер у ребенка.

Наталья Ивановна Быкова,
заместитель главного нарколога
Ставропольского края

Страшные цифры

В ходе проведения социологического исследования администрацией г. Ставрополя в 2007 году было опрошено 1053 учащихся из 20 образовательных учреждений города, результаты которого свидетельствуют о серьезности проблемы наркомании в молодежной среде.

Вот некоторые данные: 95,9% опрошенных указали на важность и серьезность проблемы распространения наркомании среди учащейся молодежи; 22,2% опрошенных признали факт употребления наркотиков; 75,8% участвующих в опросе респондентов видели человека, находящегося в состоянии наркотического опьянения; 52,4% опрошенных убеждены в доступности, легкости приобретения наркотиков в городе; 53,3% опрошенных, еще не знакомых со «вкусом» наркотиков, отметили, что в настоящее время у них нет мотивов употреблять наркотики, но подобное исключить нельзя.

В ходе исследования была дана оценка эффективности профилактической работы среди учащейся молодежи. Большинство опрошенных – 63,9% с уверенностью высказали мнение о необходимости бесед, разъяснений о вреде наркотиков.

Возрождение

Обитель последней надежды

В центре реабилитации села Надежда спасают души девушкам, больным наркоманией.
В этом центре нет ни капельниц, ни супермедикаментов – вообще ничего из традиционного набора нарколога. Руководитель Вера Кононова убеждена, что все это вторично, поскольку наркомания – болезнь, прежде всего, духовная.

ВЫЙТИ ИЗ КРУГА

Несколько лет, показавшихся одним черным днем, прошли для Веры Михайловны в борьбе за единственного сына. По иронии судьбы Кононова – замечательный специалист по работе с трудными детьми – не уберегла от страшного искуса родного ребенка.

– И когда я пришла к вере, то поняла, насколько все просто. Нужно искренне уверовать в Спасителя, покаяться и начать все сначала, – говорит Вера Михайловна.

Она ушла с чиновничьей работы и полностью отдалась делу спасения чужих душ. Ее сын Станислав женился и недавно стал отцом. Сегодня он – сотрудник православного братства Святого Духа. А Вера Михайловна вот уже полгода руководит центром в Надежде.

В простом сельском доме сейчас проживают 8 девушек. Молитвами, неустанной тяжелой работой над душой и телом изгоняют они из себя страшный грех.

Три месяца здесь живет юная мама Оля из Георгиевского района. Четыре года юности, отданные наркотикам, вычеркнуты из жизни. Постоянно находившаяся под «кайфом» Оля и ее муж не заметили, как подросла дочурка. Ольгу привели в чувство только слезы матери: «Я больше не могла видеть, как мама плачет, как на коленях просила одуматься…»

Наташа из Новороссийска приехала на Ставрополье сама. Это уже вторая ее попытка вернуться к нормальной жизни. В первый раз Наташа не выдержала тягот, сбежала и вот вернулась.

Чуть больше недели назад приехала из Ростова Юля. Здесь, по ее словам, гораздо легче вырваться из порочного круга: нет рядом друзей и знакомых, нет привычных соблазнов. И жуткая для всех абстиненция прошла легче, потому что Юлю отмаливали все девочки.

ЧУДО МОЛИТВЫ

Жизнь в центре сурова, почти как в монастыре. В 7 утра – подъем, до завтрака – молитвы и изучение Слова Божьего, после завтрака – снова молитвы… И так весь день. Ежедневно по три часа девушки трудятся: работают на огороде, ухаживают за хряком Гошей, утками, нутриями и цыплятами.

Вообще у православного братства Святого Духа Ставропольской и Владикавказской епархии уже 7 подобных центров, однако женский – только этот. С 2004 года с благословения владыки Феофана православная церковь в крае и за его пределами активно участвует в судьбах ребят, приобщившихся к наркотикам, алкоголю, страдающих от игромании.

– Нам нелегко, – говорит отец Игорь Подоситников, курирующий это направление. – В станице Темнолесской местные жители поначалу приняли нас с неприязнью. В Надежде тоже не поверили в чистоту наших намерений. Сказали, что таких наркоманов не бывает, дескать, слишком уж светлые лица у девочек… А они просветленные потому, что молитва, послушание и труд творят чудеса.

Отцам церкви и их сподвижникам, взявшимся за святое дело спасения наших детей, приходится преодолевать и недоверие, и косность, и банальный быт. В Темнолесской, к примеру, нет газа, нет подъездной дороги к мужскому реабилитационному центру… Впрочем, за прошедшее время дело все-таки сдвинулось. Три года назад в Темнолесской не было даже нормального дома, теперь даже баня есть: руководители краевого управления наркоконтроля помогли построить. Руку помощи протягивают и простые люди. Наркомания, как жуткая гигантская воронка, втягивает все больше молодых жизней. Отец Игорь поведал мне, как в Михайловске к нему подошла девочка с пакетиком анаши. Наркотик беспрепятственно валялся возле здания школы. И это лишь один факт…

Елена Панкова

На снимке: паломническая поездка женского центра.

Фото Николая Мишурина

Психология

Крестный путь созависимых

Большинство статей о наркомании, особенно массово-популярного характера, имеют одну особенность. Они могут быть интересными, увлекательными, но при этом зачастую раскрывать одну, как правило, не самую сложную грань проблемы. Обычно это материал про наркомана, его падение и возврат к лучшей жизни, если таковой имеется. В то же время за рамками остается такая проблема, как созависимость. А ведь она не менее трудна и актуальна.

Вспомните одну известную истину про пассивных курильщиков. Ведь они получают не меньше вреда для здоровья, чем сами почитатели никотина. То же самое и в семье наркомана. Его близким: жене, детям, родителям – иногда приходится нести этот крест вместе с наркоманом и, честно говоря, еще неизвестно, кому труднее. И, естественно, если мы говорим о реабилитации наркозависимых, мы должны также подумать о его близких. Ведь именно от их позиции, их мироощущения и мировосприятия в дальнейшем будет зависеть итог работы.

Химическая зависимость – семейное заболевание. Есть теории, рассматривающие химическую зависимость как симптом дисфункции семьи. Из этого следует, что система наркологической помощи должна предусматривать не только лечение зависимости от алкоголя, наркотиков, но и лечение созависимости. Помощь необходима как больному, так и другим родственникам, проживающим совместно с ним.

По определению Мелоди Пити, одного из самых известных специалистов по созависимости, созависимый – это человек, который позволил, чтобы поведение другого человека повлияло на него, и полностью поглощен тем, что контролирует действия этого человека. То есть он в некоторой степени перестает жить своей жизнью и начинает жить нуждами и проблемами наркоманов. Если подойти к этому с точки зрения православного богословия, то жить ради другого даже норма. Вспомним заповедь Христа, говорящего о том, что нет больше той любви, если кто отдаст жизнь свою за ближнего. Но тут совершенно иная ситуация. Созависимые против своей воли надрывают нервную систему или делают вещи, не поддающиеся логике. Ведь только в страшном сне можно представить, чтобы мать бегала по городу и искала… нет, не лекарство, а дозу для своего чада. Настолько велико бывает отчаяние близких, готовых пойти на все что угодно, лишь бы дитя их не мучилось. Вспоминается интервью трехлетней давности, данное одной матерью, чей сын кололся много лет. По признанию женщины, находившейся, скажем прямо, на грани безумия, ее единственной мечтой была смерть собственного сына. Настолько он извел ее, настолько она мучилась, видя его страдания, что посчитала смерть лучшим выходом.

Созависимые члены семьи обычно стесняются самого факта наличия среди них больного алкоголизмом или наркоманией. Уже самые ранние исследования семей, где есть такой больной, показали их повышенную чувствительность к реакции социального окружения на их проблему. Обнаруживается своеобразный замкнутый круг: то, что в семье есть наркозависимый человек, ощущается как «позор», и это делает такую семью весьма чувствительной и даже мнительной по отношению к окружающим, что, в свою очередь, поддерживает ощущение «отверженности» и «позора». Наилучшая помощь, которую вы можете первоначально оказать проблемному члену семьи, – это найти эффективную программу поддержки СЕБЕ, чтобы не очутиться во всех тех стандартных ситуациях развития наркомании, когда родственники способствуют не выздоровлению, а прогрессу болезни. Вначале необходимо понять, что если семья пьющего или колющегося человека стремится изучить факты о природе алкоголизма и созависимости, об эффективных путях их преодоления, а также применить это знание на практике, то шансы на выздоровление значительно возрастают. По сути дела, наилучший способ помочь проблемному члену семьи – это преодолеть невежество, усвоить конструктивную точку зрения, основанную на знании, соблюдать усвоенные принципы на практике. Начинать в обычной манере с попыток заставить алко- или наркозависимого человека бросить пить или курить травку, предварительно не изучив и не изменив собственное «я», означает простонапросто нанести еще больший вред – и себе, и ему, и другим членам семьи.

Если мы поймем эту важную составляющую проблему наркомании, то мы сможем в полной мере понять, что же такое наркотическая война против нашего народа. Это идеальный способ уничтожения народа, использовавшийся еще в XVIII – XIX веках против Китая, достаточно вспомнить опиумные войны. На какой еще войне можно увидеть такое безумие, когда противник за наши собственные деньги уничтожает наше поколение молодых людей и их близких?

Нам надо не только понять проблему созависимости, но и постоянно совершенствовать методику по реабилитации этой категории лиц. И здесь нам помогут не только психологические приемы и тренинги, но и возврат к святоотеческому опыту. Многое из того, что сейчас пытаются осмыслить психология и психиатрия и переложить на язык науки, уже описано в сочинениях отцов церкви. Страсть, прежде всего, – источник созависимости. Ненужная податливость, излишняя жалостливость близких порою убивает наркомана раньше срока. Только твердое понимание того, что наркомания – это болезнь, и болезнь в христианском понимании, поможет пережить эту проблему. Если близкие поймут, что они – живой пример для наркомана, пример здорового образа жизни, пример осмысленных поступков и, самое главное, пример людей, имеющих смысл жизни, то может наступить перелом. Поэтому задачу реабилитации созависимых я вижу как раз в том, чтобы научить их жить с христианской надеждой на грядущие испытания.

Станислав Горяинов,
психолог, руководитель отдела профилактики организации «Ростов без наркотиков»

Круглосуточная квалифицированная помощь православного психолога.
Вас всегда выслушают и дадут консультацию. Тел. 8(863) 270-82-18

Я хочу представить вам православных людей и организации, которые оказывают помощь в питании послушников, в строительстве храмов , в ремонте и строительстве жилых и подсобных помещений, в оплате аренды и коммунальных услуг наших реабилитационных центров. Да хранит их всех Господь!

С молитвой о вас, Николай НОВОПАШИН

ООО «СТРОЙИНВЕСТ»
ПРОДАЖА КВАРТИР
тел.(87934) 5-18-20
(87961) 5-38-08
2-28-71
ЗЕМЕЛЬНЫЕ УЧАСТКИ ПОД ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОТТЕДЖИ

МИКРОКЛИМАТ
КОМФОРТНЫЙ ДОМ
Розничные магазины инженерно-строительной группы "Микроклимат"
тепловое оборудование
радиаторы и камины
кондиционеры
увлажнители
конвекторы
г. Ставрополь (8652) 22-6543, 355-795, г. Пятигорск, (8793) 39-86-88

Режим работы:
пн. - пт. с 9-00 до 18-00
сб. с 10-00 до 17-00
Вс. выходной
раб.: 251-19-29
сот.: 8-908-507-45-12
- Фото на документы;
- Ксерокопия;
- Печать фотографий;
- Фото на майке, на кружке и на коврике для мышки;
- Оцифровка видео и аудио кассет, фотографий, фото пленок;
- Ретушь старых фотографий;
- Ламинирование, распечатка текста;
- Изготовление визиток;
- Порезка пленки, переплет

Новая вершина Юго-Запада! ООО «ЮгСтройИнвест-Риэлтер» предлагает квартиры в строящемся кирпичном доме!
КОНЦЕПТУАЛЬНО НОВЫЙ жилой комплекс!
Одно- и двухкомнатные квартиры ПОВЫШЕННОЙ КОМФОРТНОСТИ
ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ!
Сдача: середина 2010 года
Стоимость квадратного метра:
1 комнатные – 29 000 руб./кв. м
2 комнатные – 28 000 руб./кв. м
- 500 РУБЛЕЙ при единовременной оплате 70% стоимости квартиры!
ТОЛЬКО ДО НОВОГО ГОДА
1 и 10 ЭТАЖ строящегося жилого дома
СКИДКА 2000 РУБЛЕЙ
С КАЖДОГО КВАДРАТНОГО МЕТРА!!!
СПЕШИТЕ! КОЛИЧЕСТВО КВАРТИР ОГРАНИЧЕНО!
Отдел продаж: ул. Пирогова, 37, тел.: (8652) 553-800, 554-800, 443-933, 440-633

GLORIA JEANS TRADE MARK
GJ Gee Jay TRADE MARK
Центральный офис компании:
г. Ростов-на-Дону, пр. Стачки, 184.
Тел. (863) 261-89-01,
добавочный 2217
E-mail: rostov@gloria-jeans.ru
г. Пятигорск, ул. Набережная, 86
Тел. 8(8793) 31-59-12,
31-59-10
E-mail: rostov@gloria-jeans.ru

daVinci
салон стильной мебели
ОГРОМНЫЙ ВЫБОР СТИЛЬНОЙ МЕБЕЛИ
г. Ставрополь , пр-т Кулакова 8К
тел. (8652) 56-50-66, 56-36-76

БЛОКПОСТ
- военная одежда и обувь
- снаряжение
- знаки различия
- тематические подарки
- спецодежда и рабочая обувь
- средства индивидуальной защиты
- хозяйственные товары
- электро-, бензоинструмент
- ручной инструмент и сопутствующие товары
г. Ставрополь, ул. 1-я Промышленная, 36,
т. (865-2) 940-251, 950-300, 94-52-16 950-308
г. Ставрополь, ул. Ленина, 243, маг. «Блокпост», т. (865-2) 35-05-28
г. Краснодар, ул. Тургенева, 172-1, т. (861) 215-68-28
г. Пятигорск, ул. Почтовая, 56, т. (879-3) 34-99-39
г. Пятигорск, ул. Бунимовича, 5, т. (879-3) 97-40-90
г. Черкесск, ул. Ленина, 6, т. (878-22) 5-35-15
г. Невинномысск, ул. Гагарина, 21в, т. (865-54) 2-12-29
г. Георгиевск, ул. Пушкина, 52, т. (879-51) 5-13-14
г. Буденновск, ул. Борцов Революции 166а, т. (86559) 4-15-58
E-mail: blok-post55@mail.ru
www.blok-post.ru

www.antanta-ug.ru
АНТАНТА
ГРУППА КОМПАНИЙ
КРОВЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

СЕТЬ ТОРГОВЫХ ЦЕНТРОВ ПОИСК
ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ КУПОНА
10% СКИДКА*
СПРАВОЧНАЯ СЛУЖБА (863) 219-21-12
*подробности акции у продавцов-консультантов сети торговых центров "Поиск"

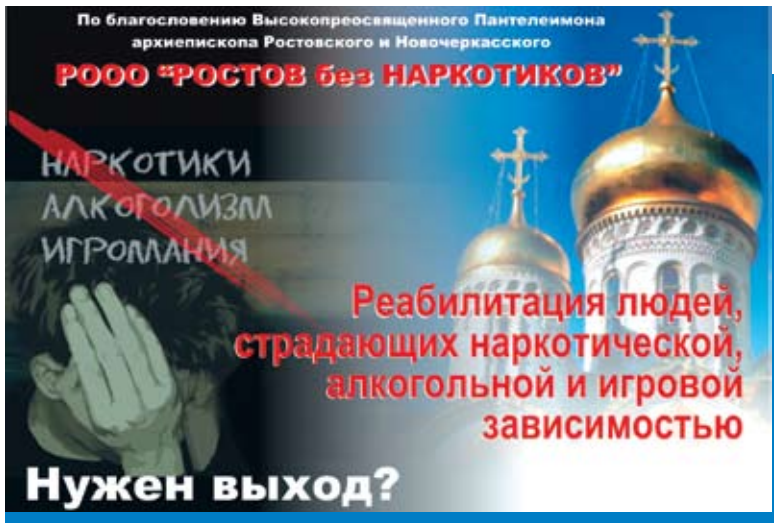
РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО
октагон
Производство и размещение наружной рекламы в Ставропольском крае
г. Пятигорск, пр. 40 лет Октября, 10
Тел./Факс.: (87933) 328500, mailto: oktagon@kmv.ru

Бухгалтерская фирма
«Профессионал»
оказывает услуги малому бизнесу:
– ведение бух. учета и составление налоговой отчетности, стоимость услуг – от 2000 руб.
– открытие и закрытие ИП и ООО
– консультационные и прочие услуги
г. Ростов-на-Дону, ул. Жмайлова, 27, оф. 42,
тел. (8632)297-80-99

Вопрос квартирный
Решение долевое строительство
Ответ застройщик ДОМОСТРОИТЕЛЬ
38-81-88, 38-19-29, 21-13-95

пельмени Хорошие
Хороши всегда!
Мигон
г. Ставрополь,
ул. Заводская, 15.
Тел. 8(8652)
28-08-42
28-06-91
28-08-55.

Дорогие друзья, мы представляем вашему вниманию книгу Елены Анохиной «Чудо спасения», которая не оставит равнодушным читателя. Ведь страшное зло – наркомания – обрушивается в первую очередь на детей и подростков. Истории, рассказанные в ней, вовсе не выдумка, а человеческие судьбы. Герои очерков, собранные под обложкой этой книги, – не вымышленные люди. Их можно назвать друзьями по несчастью, так как каждый из них начал свою жизнь, попав в сети порока: наркомания, игромания – бич нашего времени. В правдивом документальном повествовании его автор рассказывает о том, как молодые люди нашли в себе волю к жизни, избавились от пороков, ведущих к гибели. И помогла им в этом вера, жизнеспасительное движение, подхваченное энтузиастами в Ставропольском крае, получившее действенную поддержку Русской православной церкви.



Наши консультационные пункты, где вам всегда помогут

г. Ростов-на-Дону, кафедральный собор Рождества Пресвятой Богородицы, здание воскресной школы.
Пятница – с 18.00 до 20.00.
Тел. 229-59-36, Никитченко Владимир Васильевич, психолог
ул. Международная, 5, Свято-Троицкий храм,
вс., ср. с 17.00 до 21.00

г. Новочеркасск, пл. Сенная, 5, собор Равноапостольных Константина и Елены, чт. с 18.00 до 20.00.
Тел. 8 (928) 010-79-73

г. Шахты, ул. Советская, 74, собор Пресвятой Богородицы, пт. С 18.30 до 21.00, Тел. 8 (928) 010-79-73, Калустьянц Гурген Томасович

г. Таганрог, храм Рождества Пресвятой Богородицы, тел. доверия 8 (928) 609-78-93

г. Ставрополь, ул. Ленина, 184, офис с 17.00 до 20.00, Мокроусов Сергей Валерьевич, психолог, тел. 27-01-97

г. Пятигорск, ул. Соборная, 1, Спасский собор, сб. с 15.00 до 20.00. Тел. 8 (928) 315-27-41, Васильев Роман Валерьевич, психолог

г. Изобильный, Соборная площадь, ДПЦ Святителя Василия Великого, пт. 16.30 до 19.00.
Тел. 8 (928) 816-48-93, Дерябин Дмитрий Анатольевич

г. Невинномысск, собор Покрова Пресвятой Богородицы, Крысов Евгений Юрьевич, психолог, т. 8 (928) 810-01-81

г. Михайловск, храм Всех Святых, в земле Российской просиявших, Турчин Юрий Викторович, т. 8 (928) 293-87-91

rostovbeznarkotikov@yandex.ru

Центр защиты семьи, материнства и детства «ВОЗРОЖДЕНИЕ»

Оказываем благотворительную помощь многодетным семьям, женщинам в сложной жизненной ситуации, детям. Ведут прием врачи.

Адрес: 344034, г. Ростов-на-Дону, ул. Загорская, 14
Телефоны: (8-863) 223-88-88, 8 961 270 82 39; E-mail: kriziscentr@bk.ru

Спасем детей – спасем Россию!

БАНК «ЦЕНТР-ИНВЕСТ» (ОАО) г. Ростов-на-Дону
Р/С № 40703810800000000442, К/С № 30101810100000000762
ИНН: 6162042870, КПП: 616201001, БИК 046015762

Фонд Анастасии Узорешительницы

помогает детским домам, тюрьмам, лицам без определенного места жительства, сиротам, вдовам и одиноким матерям, старикам, инвалидам, неимущим, смертельно больным людям.

Адрес: 344082, г. Ростов-на-Дону, ул. Пушкинская, 6/27,
Телефоны: 8-863-227-16-03, 227-14-94,
e-mail: blagfond@gloria-jeans.ru

Помощь людям, освободившимся из мест лишения свободы.
Тел. 8(928)311-89-11

Оказание помощи участникам вооруженных конфликтов.
Тел. 8(928)293-87-91

http://rostovbeznarkotikov.ru

На нашем сайте вы всегда найдете свежие новости и сюжеты из жизни Спасо-Преображенского центра и организации «Ростов без наркотиков»

http://rostovbeznarkotikov.ru

Знакомьтесь. Это пятнадцатилетний Антон, послушник Спасо-Преображенского реабилитационного центра. Еще вчера он был бездомным и жил в теплотрассе. Здесь он приобрел семью и тепло домашнего очага. Но в холодное время года он отморозил конечности, и пострадало лицо. Ему можно помочь стать полноценным членом нашего общества. Ему необходима срочная операция, так как может наступить необратимый процесс и Антону сделают ампутацию. Мы обращаемся ко всем неравнодушным людям с просьбой о помощи. Все перечисленные на счет центра средства со специальной пометкой «для Антона» пойдут на эту операцию. Да хранит вас Господь!

Каждая копейка – это еще одна спасенная жизнь

ОАО КБ «Центр-инвест», ГРКЦ ГУ Банка России по Ростовской области г. Ростова-на-Дону,
кор. счет № 30101810100000000762
БИК 046015762 ИНН 6165143019, КПП 616501001
р\с № 40703810200000000806 ОГРН 1076100002978

344002 РФ, г. Ростов-на-Дону,
пер. Газетный, 70/74

Тел.(863)240-43-38
Моб.(863)279-88-83

Учредитель: РООО «Ростов без наркотиков»
Свид. ПИ №ТУ 26-00039 от 30 октября 2008 г. Федеральная служба по надзору в сфере связи и массовых коммуникаций, упр. по Ставропольскому краю
355010 РФ, г. Ставрополь, ул. Магистральная, д. 12, кв. 19

Главный редактор
Максим Георгиевич Красильников
E-mail: bezzavisimosti@mail.ru
8(928) 261-60-15

Отпечатано в ОАО «Издательство «Кавказская здравница», г. Минеральные Воды, ул. 50 лет Октября, 67.
Тираж 10000 Зак._____ Распространяется бесплатно